

Határozati javaslat

Tárgy: A Szekszárdi Vízmű SE 2010/2011. évi működése és további terveinek bemutatása

1. Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Humán Bizottsága a Szekszárdi Vízmű SE 2010/2011. évi beszámolóját elfogadja.
2. A Bizottság felkéri a Szekszárdi Vízmű SE-t, hogy a 2012. évre vonatkozóan is keressen pályázati lehetőségeket működésükhöz, illetve rendezvényeik szervezéséhez.
3. A Bizottság az egyesület 2012. évi munkájához sok sikert kíván.

**Határidő: 1. és 3. pont tekintetében: 2012. január 31.
2. pont tekintetében: folyamatos**

Felelős: Csillagné Szánthó Polixéna HB elnök

Szekszárdi Vízmű SE 2010. évi munkájáról

A Szekszárdi Vízmű Sportegyesület 1987-ben alakult. A Tolna megyei Bíróság bejegyzési száma: Pk.60.158/89.

Az egyesület célja:

- Egyesíteni Szekszárd város gazdasági és társadalmi erőit az úszósport népszerűsítése, széleskörű és magasabb szintű sportolási lehetőségek megteremtése érdekében.
- A város és kistérség fiataljai között az úszás megkedveltetése, szakszerű megtanítása. A gyermekek szabadidejének hasznos eltöltési lehetőségének biztosítása, az egyes korosztályos csoportokban a szülők bevonásával közösség, közösségi normák kialakítása.
- Az egészséges életmód, egészségmegőrzés úszósporton keresztül történő elterjesztése, a sportolás megkedveltetése, a sportoló tagok számának növelése.
- A gyermek, ifjúsági és szabadidősport feltételeinek megteremtése, szervezeti kereteinek biztosítása.
- A tehetséges gyermekek megfelelő szintű szakmai fejlődésének biztosítása, az utánpótlás korosztályok képességeik szerinti versenyzési lehetőségeinek biztosítása.
- A versenyzők felkészítése, versenyeztetése. Hazai és külföldi csapatokkal megfelelő kapcsolatok kialakítása, egymás versenyein történő részvétellel.
- A város sportéletében történő részvétel. Önkormányzatok, úszószövetség és a város egyéb sportegyesületeivel való kapcsolattartás.

Az egyesület irányítása:

A sportegyesület bázisszerve a Szekszárdi Víz- és Csatornamű Kft.

A szakosztályt az egyesület elnöksége irányítja. Az egyesület vezető szervei:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| - közgyűlés | |
| - elnökség | Elnök: Gaál Zoltán |
| | Tagok: Mina Imre |
| | Daradics Péter |
| | Kovács Istvánné |
| | Paszler József |
| - gazdasági vezető | Lengyelne Támer Szilvia |

A sportegyesület közgyűlése legalább évente egyszer, illetve szükség szerint kerül összehívásra.

A közgyűlés négy évre öttagú elnökséget választ, mely háromhavonta illetve szükség szerint tartja üléseit.

Az elnökség által tárgyalt főbb napirendek:

- közgyűlés előkészítése,
- éves munkaterv, programok, versenynaptár, éves költségvetés,
- egyesület tevékenysége, irányítása, szakosztály működése,
- felkészülési terv, személyi, tárgyi feltételek biztosítása.

Az egyesület szakmai munkája:

A sportegyesület megalakulása óta egy szakosztállyal, az úszószakosztállyal működik.

A sportszakmai munkáért a vezetőedző felelős.

Az egyesület 2010-es felépítése:

Edzőmunka 6 csoportban folyik. A csoportok egymásra épülnek, mind korosztályilag, mint teljesítményben. Az A,B és C1 csoportok már igazi úszó versenyzők képzését szolgálják , A C2 csoport az egészen fiatal, az úszóiskolából kikerülő gyermekek úszóversenyzővé válását segíti elő. Az R és a T csoport a szabadidő-sport lehetőségét biztosítja. Az A és C2 csoport edzéseit Paszler József a B csoport edzéseit Póth Gábor a C1 edzéseit Taksonyi Kata az R csoport edzéseit Sátorhegyi Kata a T csoport foglalkozásait Galambos János tartják.

Az úszószakosztály úszóiskolák szervezésének keretében foglalkozik a gyermekek úszásoktatásával, majd azt itt elért eredmények alapján az ügyes gyerekek lehetőséget kapnak az egyesület edzéseinek látogatására.

Az egyesület biztosítja az úszók felkészítését országos korosztályos, valamint a felnőtt bajnokságokra egyéb nemzetközi és hazai versenyekre.

Az úszóiskolák folyamatos működése érdekében a város és kistérség tanintézményeit, lakóit és a városi óvodákat tájékoztatjuk az úszásoktatási lehetőségről.

Az úszóiskola munkája oktatási terv alapján történik, majd a résztvevők fejlődésének, teljesítményének előrehaladásával egyéni személyi lap alapján kerül kiértékelésre.

Az úszóiskolák (7 csoport) foglalkozás vezetői:Radva Dóra(3), Hammer Mária(1), Póth Gábor(1) és Szabó Andrea(1) és Kalász Anett(1).

Egyesületünk egy-két felnőtt versenyzőtől eltekintve , szinte teljes egészében utánpótláskorú versenyzők nevelésével, felkészítésével foglalkozik.

Csoportok és létszámok 2010 januárjától:

3 versenyző csoport 54 fő(A 18 fő, B 18 fő ,C1 18 fő)

1 utp. csoport 22 fő

2 rekreációs csoport 24 fő

7 oktató csoport 91 fő

Az edzők csoportjaik munkáját éves edzési és versenyztetési terv alapján végzik.

Munkájukhoz felhasználják a szakirodalomban leírtakat, oktatófilmeket, tapasztalatcseréken hallottakat, konferenciák, továbbképzések anyagát, saját elképzeléseiket.

Feltételrendszer:

Az edzések, oktatások lebonyolításának uszodai feltételei kiválóan minősíthetők.

Minden nap rendelkezésre áll 14³⁰ – 20⁰⁰ h-ig a nagymedence három pályája.

Úszásoktatáshoz teljes egészében használhatjuk a tanmedencét is.

A kondicionálóterem mindig az úszók rendelkezésére áll. Itt azonban hozzátenném, hogy a konditermet nem takarítják, valamint az úszómesterek öltözőjét is ide telepítették.

Tenyéren állás, lábbója, teknősellenállás, gumikötél, polifoam, úszódeszka megfelelő mennyiségben biztosítja az edzések segédeszköz ellátottságát.

A Mevako jóvoltából a felszerelések tárolása is megoldódottnak tűnt, de a fémláda korróziója egyre több bosszúságot okoz. Felmerül egy új vásárlásának a tervbe vétele is.

A 2008-as évben az uszoda vezetésében változás történt Rózsa János lett az üzemvezető. Kapcsolatunk az uszoda vezetésével együttműködő, jó légkörű. A Vízmű kft. élén is változás történt Artim Andrásné lett az új igazgató. Az előző évhez képest nem történt változás az SE és a Kft. közeledésével kapcsolatban.

Szakmai munkánkat viszont több esetben is segítették a leállások megbeszélésével.

Az egyesület kapcsolatrendszere:

A Szekszárdi Vízmű KFT-vel a Tolna megyei Sportszövetségek Szövetségével, valamint a Polgármesteri Hivatal sportreferensével kiváló kapcsolatunk van. Megjegyzem, hogy Hamvas Ferencné sportreferens 2009. elején nyugdíjba vonult, az utódjával Asztalos Adriennel jó a kapcsolatunk. A Tolna megyei Úszó Szövetség és a Szekszárd Város Úszósportjáért Alapítvány sok segítséget nyújt a versenyek szervezésében, lebonyolításában és versenyzőink támogatásában.

Az előbb felsorolt szervezetek elismerik és szeretik sportágunkat, támogatják versenyünket anyagi és erkölcsi vonatkozásban egyaránt.

Külföldi kapcsolataink, saját versenyek:

Külföldi kapcsolatainkat bővítettük, főleg a közeli szerb csapatokkal.

Trnava (Szlovákia)

Zenta (Szerbia)

Zrenjanin (Szerbia)

Ada(Szerbia)

Kikinda(Szerbia)

Zombor(Szerbia)

Bezons csapata a tavalyi évben nem hívott meg minket(illetve akkor megyünk amikor akarunk és ők rendeznek egy versenyt nekünk, de háziversenyért nem utazunk 1600 km-ert.), az idei évi meghívásunkra nem reagált.

Versenyeinket a Tolna megyei Úszó Szövetséggel együttműködve rendeztük.

Fő versenyeink a Sipos Márton emlékverseny és a Szekszárd Sprint a szokásos magas színvonalon kerültek megrendezésre.

2010. év szakmai beszámolója:

Az idei évben folytattuk a tavaly elkezdett és sikeresnek bizonyuló gazdasági és szakmai munkát. Ez a koncepció azt jelenti, hogy sok gyereket foglalkoztassunk, s e mellett legyenek országos szintű eredményeink és gazdálkodásunk lehetőséget teremtsen az egyesület viszonylag jó színvonalú működéséhez.

Egyesületünk 13 csoportban (az időszaktól függően) kb 220 gyermekkel foglalkozik. Ilyen rendszeres magas létszám csak következetes, fegyelmezett munkával érhető el. Ennek feltétele, hogy edzés szinte semmilyen körülmények között nem maradhat el. Edzőink mind magasan kvalifikált szakemberek az úszósport elkötelezettjei.

A 2009. év felkészülési tervben leírt célokat maradéktalanul teljesítettük.

Az országos bajnokságon a tervezetteknek megfelelően történtek az események. Sajnos az ifi OB-re sérülések miatt két biztos döntősünk nem tudott elutazni. Csirzó Ádám a serdülő OB-én fiatalabbként szerzett országos bajnoki címet. Vidék bajnokságokon hoztuk a szokásos remek helyezéseinket. A kb 30 versenyünkön sok-sok érmet nyertek úszóink.

Az elmúlt évben a következők kerültek a beszámolóba.:

A sok pozitív esemény és eredmény mellett a tapasztalatok és az edzők véleménye alapján több fontos kérdés is felmerült a jövőre vonatkozóan. Az utóbbi időben elmozdultunk a szolgáltatás irányába. Sok gyermekkel foglalkozunk viszonylag kevés időben. A régió csapatainak fiatal korosztályú versenyzői sokkal jobb teljesítményeket nyújtanak a mieinknél. Jóval kevesebb tehetséges gyermek kerül ki az úszóiskolákból. A szülők az úszók kevés alázattal rendelkeznek az úszó edzések tekintetében, a gyermekek még az elvárt minimális edzésszám átlagot sem produkálják. Sok olyan gyermek van a csoportokban akik nem mutatnak pozitív mintát sem a fegyelem sem a munka tekintetében. Úszodai körülményeink bizonytalansága miatt egyre nehezebb az állandóságot biztosítani az edzések tervszerű és folyamatként történő lebonyolításához. Ezeket a folyamatokat persze már régóta tapasztaljuk, és az egyesület alapkonceptiója miatt nem kívánunk egy mindenáron olimpikon nevelő egyesületté válni, de valamiféle változásra szükség van hogy a jövőben megtudjuk tartani az eddigi eredményességünket. Végül pedig

edzőinktől , beleértve a vezetőedzőt is még az eddiginél is nagyobb lelkesedést , motiváltságot, keménységet , szigorot ,elkötelezett színvonalas munkát várunk az eredmények javulása érdekében.

Ezért a következő pontokban szeretnénk előrelépni. Ezek kidolgozása a tavasz és nyár feladata. Bevezetése legközelebb 2009 szeptembere.

1. Szárazföldi edzések felkészülési programba történő bekerülése és minden szinten kiemelt fontosságú alkalmazása.

2.Edzésszámok a lehetőségek figyelembevételével történő megemlése az alacsonyabb korosztályokban.

3.Csoport létszámok csökkentése, elmozdulás a minőség irányába

4.A úszóiskoláknál visszatérünk differenciált csoportkialakításokhoz.

5.Minőségi és mennyiségi követelményeket fektetünk le és a lehetőségeinkhez mérten be is tartjuk.

Természetesen valamilyen szinten (de nem úgy mint eddig, hanem sokkal következetesebben és szigorúbban)figyelembe kell vennünk a gyerekek más irányú elfoglaltságait is.

Az előbbi tervekől az 1,2,3 és 5 pontokban sikerült változtatnunk,de egyértelmű fejlődést nem tapasztaltunk.

A 4. pont esetében a szülő időkerete és oktató választása miatt nem tudunk differenciáltan csoportokat létrehozni.

Szülőkkel, az uszoda dolgozóival a kapcsolatunk jó , konfliktus helyzeteket megfelelően,de talán túlságosan is engedékenyen kezeltük.. Tervezett versenyekre el tudunk menni, anyagi nehézségeink nem voltak.

Minden csoportban tartottunk szülői értekezletet, az esetleges felmerülő pedagógiai problémákat személyes szülő-edző kapcsolat felvétellel oldottuk meg.

Háziversenyekkel motiváltuk a kisebb korosztályokat, mikuláskor minden úszó ajándékot kapott. Év végi záró bulit tartottunk a nagyobb csoportokban. Az A csoport Rab szigeten nyári edzőtáborozáson vett részt, ami különböző okok miatt nem igazán szolgálta a felkészülést,ezért a későbbiekben a nyári tábor megnevezést fogjuk használni.

A Sipos Márton emlékversenyen létszám tekintetében javulás történt és a minőséggel sem volt gond.

Edzőink főállásuk és napi gondjaik mellett sokat tettek azért , hogy ilyen eredmények szülessenek .Nagyfokú szolidaritásra utal hogy szinte mindig kisegítették egymást betegség vagy egyéb hiányzás esetén. Edzőink rendszeresen járnak továbbképzésre, érdeklődnek szakmai kérdésekben, próbálnak újabb és jobb módszereket alkalmazni az oktatási folyamatokban.

Beszámoló az A csoport 2010-es munkájáról

A 2010-es évet az előző év teljesítményének megfelelően terveztük. Rendelkeztünk olyan versenyzőkkel, akik potenciális esélyesei voltak az év nagy eseményeinek. Jól mértük fel lehetőségeinket, és a terveknek megfelelően hoztuk az eredményeket. Országos bajnoki cím, Felnőtt, serdülő és gyermek bajnoksági helyezések, Vidékbajnoki győzelmek és dobogók valamint sok egyéb versenyen elért helyezések mutatják az elvégzett munka eredményét.

Sajnos a sérülések miatt az országos ifjúsági bajnokságra két, döntős versenyzőnk nem tudott elutazni.

Gyurkó László egyetemi tanulmányai miatt a rövidpályás versenyeken nem tudott részt venni, de így is majdnem sikerült döntős eredményt produkálni. Csirzó Ádám csak a szétúszásban maradt alul és kilencedik lett.

Sajnos az edzéseken elvégzett munkáról már nem beszélhetünk ilyen sok szép jót. Az reggeli edzést látogatás csődöt mondott. Csirzó Ádám kivételével csak néha-néha vett más is részt az edzéseken. A következő tanévtől ezért visszaállítjuk a szerda délutáni edzést. A délutáni edzések látogatása sem érte el átlagosan az általam elfogadható szintet. Angolóra, utazás, ünnepség, felkészítő, nyelvvizsga és egyéb indokok is okozták a távolmaradást. Hozzáteszem a gyerekek az iskola és egyéb vállalásaik miatt rendkívül leterheltek. Betegségek és sérülések is növelték a hiányzásokat. Az edzések munkamorálja sem mindig volt megfelelő. Ennek javítása érdekében, valamint az elmúlt évi célkitűzéseknek megfelelően szeptembertől csökkentettük a csoport létszámát, majd az év folyamán is megszabadultunk egy-egy renitens, edzeni nem akaró gyermektől. Ezek után határozottan javult a munkamorál, de még mindig nem az igazi. Ennek ellenére az edzésekre szeretnek járni a gyerekek és az edzések légköre is jó.

A csoportba jelenleg járó gyerekek között több olyan is van akik a megfelelő munka elvégzésével még sok szép eredményt érhetnek el.

Nyáron edzőtáborban vettünk részt, ami (a hideg vízben végzett edzőmunka kivételével) jól sikerült. Téli időszakban Csirzó Ádám a válogatottal edzőtáborozott. A konkrét eredmények, valamint a felkészülés tervei a mellékletekben találhatóak.

Beszámoló a „B” csoport 2010. évi munkájáról

2010 januárjában 15 fővel dolgozott a csoport. Az évet, a már folyó alapozó munkával kezdtük. Jellemzően magas méterszámú edzésekkel. Az első negyedév elsődleges feladata a technikai képzés volt. Ennek célja kialakítani és rögzíteni a helyes versenytechnikák alkalmazását. Az előző év szeptemberében, kisebb csoportból felkerült gyerekek az év elejére felzárkóztak a többiekhez, így teljes értékben azonos edzőmunkát tudtunk végezni. Januárban egy sportoló sportágváltás miatt távozott a csoportból.

A második negyedév feladata a főbb versenyekre való felkészülés volt. Az edzések jellege mind inkább verseny specifikus feladatokból tevődött össze. A gyerekek leginkább gyorsúszásban illetve a saját úszásnemükben végezték a munkát. A nyári felkészülés célja az országos Delfin Seregszemlén való jó szereplés tükreben folyt. Négy versenyzővel képviseltük az egyesületet, Főglein Simon, Kovács Noémi, Ádám Alexa és Szabó Bianka személyében. Mind a négy úszó felkészülése jól sikerült így remek egyéni, és Főglein Simon jóvoltából egyesületi csúcsok is születtek. Kiemelkedő eredményt Főglein Simon és Kovács Noémi ért el mindketten a 100 m-

es mellúszó számban. Előző századokkal maradt el a pontszerző helyről így 9. míg Noémi az előkelő 12. helyen végzett az erős mezőnyben.

A nyári felkészülés levezetése képen összeszoktató, egy napos táborokban kapcsolódhattak ki a nyaralásból itthon maradt gyerekek.

Szeptemberben új összeállításban kezdtük meg a munkát. Több gyerek a Szekszárdon újonnan alakult Kajak egyesületbe igazolt, így távozott a csoportból. Egy fő Budapestre költözött és a Jövő SC-ben folytatja tovább az úszást. Veszprémi Pálma az „A” csoportba került át. A „C” csoportból 7 fő érkezett a csoportba. Sajnos így elég alacsony létszámmal, 17 fővel kezdtük az őszi edzéseket.

A munkát csapatépítéssel, a nyári pihenőt követő visszaszoktatással kezdtük. Sok technikajavító feladat szerepelt az edzőmunkában. Majd októbertől megkezdtük a felkészülést az őszi fő versenyre a Sipos Márton Nemzetközi Úszóversenyre. A felkészülés jól sikerült, a hazai pálya is meghozta eredményeit, szinte mindenki a legjobb időit úszta meg a versenyen.

Év végére sajnos újabb gyerekek hagytak fel az úszással egy fő kajakozni három pedig kosárlabdázni ment. Pozitívumként elmondható, hogy azok a gyerekek maradtak, akik mindvégig teljes odaadással vállalták a kemény edzőmunkát. Így decemberre egy egységes jó csapat állt össze, akik egymást is segítve, lelkesítve végzik feladatukat.

A fent említett főbb versenyeken kívül számos más versenyen is rajthoz álltak versenytőink.

A hazai versenyek mellett a 2010-es évben 5 külföldi, főleg szerb, szlovák versenyen is indultak versenyzőink. A „B” csoport tagjai is nagyban hozzájárultak két kupa megszerzéséhez. A Környezetvédelmi Kupát és a Kalocsa kupát a 2010-es évben a Szekszárdi Vízmű SE szerezhette meg, mint a verseny legeredményesebb egyesülete.

A csoportban a legeredményesebb Főglein Simon volt. Kiemelkedő eredményeket ért el Adám Alexa, Kovács Noémi és Szabó Bianka is. Szorgalmával, edzőlátogatottságával példamutató Ágoston Tamás, Veszprémi Pálma, Nagy Péter munkája is.

C1 csoport beszámolója a 2010-es évről

C2 csoport beszámolója a 2010-es évből, akik év közben C1 csoporttá fejlődtek

A C2 csoport létszáma: 23 fő

A csoport összetétele: 9 fiú, 14 lány

A csoport korösszetétele: 2002-es születésű 8 fő, 2001-es születésű 10 fő, 2000-es születésű 3 fő, 1999-es születésű 2 fő.

A csoport célkitűzései: Az év kezdetekor a csoport négy hónapos mélyvízi munkán volt túl. Fő célkitűzésünk a három alap úszásnem (hát, mell, gyors) technikájának megszilárdítása, hibáinak korrigálása, valamint a pillangóúszás helyes technikájának elsajátítása és megszilárdítása volt. Az egyéb technikai elemek közül a hangsúlyt a fordulók és a rajtok helyes végrehajtásának gyakorlására fektettem.

Szakmai munka: Heti háromszor egy órában végeztük az edzőmunkát. Minden edzésen kiemelten foglalkoztam a pillangóúszás technikájával, valamint egy másik úszásnem technikájával. Az év elején egy edzésen körülbelül 800-900 m-t úsztunk. Az év végére ez 1400 m-re nőtt.

Bár országos versenyre mi még nem készülünk, de igyekeztünk a közelebbi kisebb versenyekre mi is eljutni, hogy a gyerekek egy kis versenyrutint szerezzenek és lássák munkájuk eredményét, érezzék a versenyek hangulatát.

A következő versenyekre jutottunk el többek között: Pécs, Dombóvár, Kalocsa, Baja, Bonyhád, Szekszárd.

Ezekon kívül háziversenyeket is rendeztem.

Bár a versenyeken ritkán értünk el dobogós helyezést a gyerekek folyamatos javulást mutattak év eleji felmérésekhez képest mind a négy úszásnemben.

Pedagógiai munka: A 2009. szeptemberi ismerkedés után a gyerekek hamar megszokták a mélyvízes edzéseket, az edző személyét és a társaikat. 2010-ben összekovácsolódott kis csapatként folytattuk a munkánkat. A gyerekek életében rendszeressé vált az edzések látogatása és ennek igénye. Az edzésekre pontosan érkeznek és fegyelmezetten végzik a munkát. Természetesen kisebb rendetlenség nálunk is előfordult, de a gyerekekkel és a szülőkkel történt egyeztetések során ezeknek hamar elejét vettük. Sajnos idén is tapasztalható volt néhány gyereknél, hogy a heti 3 edzés helyett csak kevesebbre tudtak járni, ennek az okai szinte mindig ugyanazok voltak, más délutáni elfoglaltságuk is volt és nem tudták összeegyeztetni. Ennek a következménye sajnos az lett, hogy nem tudtak a csoporttal együtt haladni így vagy még év közben, vagy év végén elköszöntek a csoporttól. (Nem nagyon keresném ennek az okát, úgy gondolom, hogy a szülők nagyon sok helyre „járatják” a gyerekeket, és egy idő után ezek a délutáni elfoglaltságok összeegyeztethetetlenek lesznek, a másik oknak pedig azt gondolnám, hogy egy egyéni sportágat nem szabad összehasonlítani egy csapatsportággal)

A C2 csoport 2010 június végéig végezte az edzőmunkát, amit nyáron egy 3 napos edzőtáborral zártunk. Az edzőtábor helye a szekszárdi úszoda és club helység volt. A program a következő volt: reggel 8-9 között érkezés, 9:30-10:30 ig szárazföldi edzés, 12:00 ebéd, utána fél óra csendespihenő, 15-16 ig úszóedzés, hazamenetel.

A visszajelzések pozitívak voltak, a gyerekek elfáradtak, de ennek ellenére nagyon jól érezték magukat.

A jövőben is szeretnék erre lehetőséget kapni és megszervezni.

2010 szeptemberétől már C1 csoportként folytattuk a munkát heti 4 edzéssel, amik kétszer szárazföldi edzéssel egészültek ki. (Az edzések számának növekedését nagyon jónak tartom, remélem erre a jövőben is lehetőség lesz)

Mint ahogy már arról beszámoltam, a létszám változása várható volt, ami a következőképp alakult:

A csoport létszáma: 19 fő

A csoport összetétele: 8 fiú, 11 lány

A csoport korösszetétele: 2002-es születésű: 3 fő, 2001-es születésű: 11, 2000-es születésű: 3 fő, 1999-es születésű: 1 fő

A csoport célkitűzései: A C1 csoport célja ebben az évben a technika csiszolása mellett, egyre több versenyen való részvétel, illetve a B csoportba való feljutás lehetősége, és hogy addigra olyan edzettségi állapotot érjenek el hogy a magasabb szintű edzéseket bírják.

Szakmai munka: 2010 szeptemberében heti 3x1 órás és 1x 1,5 órás vízi edzés és 2x 0,5 órás szárazföldi edzéssel kezdtük meg a munkát a C1 csoporttal. 1200-1400 méterekkel kezdtünk, de mára már van amikor elérjük a 3000 métert is. Ebben a 4 hónapban ha nem is a versenyeké volt a főszerep, elindultunk Pécsi, Bajai, és a hazai versenyeken, valamint több háziversenyen is részt vettek a gyerekek.

Pedagógiai munka: A nyári lemorzsolódás után kisebb létszámmal, de nagy lendülettel vágtak neki a gyerekek az edzéseknek. Az edzésekre pontosan érkeznek, becsületesen, fegyelmetten hajtják végre az edzésmunkát. 8-10 fővel rendszeresen tudunk versenyekre járni, ahol talán mondhatom, hogy egyre nagyobb önbizalommal versenyeznek.

Decemberben a csoportnak névvel ellátott pólót csináltattunk, amit mindenki megvásárolt, valamint az ügyesebbek egyesületi köpenyeket is kaphattak. Mindezeket egy december végi „karácsonyi” pizzás teadélután keretein belül kapták meg a gyerekek, ahol egymást is megajándékozták.

Jövőbeni célok:

Az edzéseket 2011 július végéig tervezem, és július 6-7-8 –ra ismét egy edzőtábort szeretnék megszervezni, de addig még sokat kell edzeni, és remélhetőleg sok versenyen el tudunk indulni és jó eredményeket elérni.

C2 csoport 2010. évi munkája

A C2 csoport 2010. szeptemberben teljesen új összetételben kezdett dolgozni. Az úszóiskolából feljövő gyerekek számára a nyári szezonban egy felzárkóztató tanfolyamot tartottunk ami nagyon eredményesnek bizonyult. Végül nem tudtunk dönteni hogy ki az úszásra alkalmatlan ,ezért szeptemberben 25 fővel indult a csoport, ami 3 ügyes gyerek bekapcsolódása miatt mára 28 főre duzzadt.

Heti 3x60 percben vízi edzésen, és ezek után 2X15 perc szárazföldi edzésen vesznek részt a gyerekek.

Ennek a csoportnak a célja az úszóiskolából felkerülő gyermekek úszó tudásának tovább fejlesztése és a nyár eleji szakmai alapkövetelmény vizsgára való felkészítés volt. A gyerekek többsége szívesen jár úszni szereti a foglalkozásokat. Viszont problémát jelent más egyéb elfoglaltság edzésidőbe esése (tánc , karate , foci ...). Több gyermek, főként az ügyesek közül csak heti két edzésre jár, pedig a szülő tudta , hogy a 3 edzés kötelező. A gyerekek mind ügyességben mind létszámban jobbak az elmúlt évekhez képest, de ez nem biztos hogy jelent valamit, mert nem mindig a legjobbak maradnak nálunk.

A 6-10 éves gyerekek több kisebb versenyen is részt vettek és jó helyezéseket értek el. Jelenleg fő célunk a májusi szakmai alapkövetelmény vizsgára történő felkészülés.

C3 és T csoport

Ezekben a csoportokba olyan gyerekek járnak akik nem akarnak versenyzők lenni vagy már kiöregedtek a versenyzésből. Célunk a tömegsport illetve rekreációs szolgáltatás.

Úszóiskolák

Az úszóiskolákban a felkészülési tervben szereplő tematikák alapján folyt az oktatás.

Sikerült csökkentenünk a lemorzsolódók számát, viszont a korai időpontok kevés létszámmal működnek. Minden szülő 5-6-óraig szeretné hozni a gyermekét ami igen nagy harcot jelent a beíratásnál.

Problémát okoz a csoportok vegyes tudásszintű összetétele. Itt felmerült a változtatás lehetősége, hiszen sok ügyes gyermek veszít el akár egy évet is a gyengébbek miatt. Ez sem könnyű feladat, mert a szülő gyakran ragaszkodik az oktatóhoz a már megszokott időponthoz és év közben nem szívesen változtat. Próbálkozásaink a differenciálásra egyelőre nem jártak sikerrel.

Minden egyes változtatásnál figyelembe kell venni, hogy egyesületünk legnagyobb bevételi forrása az úszóiskola és hogy minden esetben a cél az úszás megtanulása

A tavalyi évben 25 főt sikerült a C2csoportba felvenni, ami az év során 28 főre duzzadt.

Összegezve minden csoportra vonatkoztatva a szakmai célokat megvalósítottuk.

Kérem a beszámoló elfogadását.