



SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
KÖZGYŰLÉSÉNEK  
HUMÁN BIZOTTSÁGA

---

**AZ ELŐTERJESZTÉS SORSZÁMA: 104.  
MELLÉKLET: 1 db**

**TÁRGY: A Szekszárdi Vízmű Sportegyesület működése és terveinek bemutatása**

**ELŐTERJESZTÉS**

**a Humán Bizottság**

**2015. november 23-i rendes ÜLÉSÉRE**

**ELŐTERJESZTŐ: Csillagné Szánthó Polixéna Humán Bizottság elnöke**

**ELŐTERJESZTÉST KÉSZÍTETTE: Asztalos Adrienn sport- és ifjúsági referens**

**ELŐADÓ: Asztalos Adrienn sport- és ifjúsági referens**

**TÖRVÉNYESSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE BEMUTATVA:**

## **Beszámoló a Szekszárdi Vízmű Sportegyesület működéséről és terveinek bemutatásáról**

**Tisztelt Humán Bizottság!**

A Bizottság a 2015. évi munkatervébe napirendjére tűzte a városi sportegyesületek tevékenységére vonatkozó beszámolókat. A mellékletben olvasható a Szekszárdi Vízmű Sportegyesület szakmai beszámolója, valamint a jövőre vonatkozó terveinek bemutatása. Az ülésen az egyesület képviselője meghívottként jelen lesz, ahol lehetőség nyílik további kérdések megvitatására.

Kérem a Tisztelt Bizottságot az előterjesztés megtárgyalására és határozathozatalra.

**Szekszárd, 2015. november 19.**

**Csillagné Szánthó Polixéna  
Humán Bizottság elnöke**

## Határozati javaslat

**Tárgy: Beszámoló a Szekszárdi Vízmű Sportegyesület működéséről és terveinek bemutatásáról**

1. Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Humán Bizottsága a Szekszárdi Vízmű Sportegyesület szakmai beszámolóját elfogadja.
2. A Bizottság megköszöni az egyesület eddig végzett munkáját és a jövőre vonatkozó tervek megvalósításához sok sikert kíván.
3. A Bizottság felkéri a Szekszárdi Vízmű Sportegyesületet, hogy a jövőre vonatkozóan is keressen pályázati lehetőségeket működésükhöz, illetve rendezvényeik szervezéséhez.

**Határidő: 2015. november 23.**

**Felelős: Csillagné Szánthó Polixéna HB elnök**

## Szekszárdi Vízmű SE 2014. évi munkájáról

A Szekszárdi Vízmű Sportegyesület 1987-ben alakult. A Tolna megyei Bíróság bejegyzési száma: Pk.60.158/89.

### Az egyesület célja:

- Egyesíteni Szekszárd város gazdasági és társadalmi erőit az úszósport népszerűsítése, széleskörű és magasabb szintű sportolási lehetőségek megteremtése érdekében.
- A város és kistérség fiataljai között az úszás megkedveltetése, szakszerű megtanítása. A gyermekek szabadidejének hasznos eltöltési lehetőségének biztosítása, az egyes korosztályos csoportokban a szülők bevonásával közösség, közösségi normák kialakítása.
- Az egészséges életmód, egészségmegőrzés úszósporton keresztül történő elterjesztése, a sportolás megkedveltetése, a sportoló tagok számának növelése.
- A gyermek, ifjúsági és szabadidősport feltételeinek megteremtése, szervezeti kereteinek biztosítása.
- A tehetséges gyermekek megfelelő szintű szakmai fejlődésének biztosítása, az utánpótlás korosztályok képességeik szerinti versenyzési lehetőségeinek biztosítása.
- A versenyzők felkészítése, versenyeztetése. Hazai és külföldi csapatokkal megfelelő kapcsolatok kialakítása, egymás versenyein történő részvétellel.
- A város sportéletében történő részvétel. Önkormányzatok, úszószövetség és a város egyéb sportegyesületeivel való kapcsolattartás.

### Az egyesület irányítása:

A sportegyesület bázisszerve a Szekszárdi Víz- és Csatornamű Kft.

A szakosztályt az egyesület elnöksége irányítja. Az egyesület vezető szervei:

- közgyűlés
- elnökség  
Elnök: Gaál Zoltán  
Tagok: Radva Dóra  
Daradics Péter  
Kovács Istvánné  
Paszler József
- gazdasági vezető  
Lippertné Kófiás Zsuzsanna

A sportegyesület közgyűlése legalább évente egyszer, illetve szükség szerint kerül összehívásra.

A közgyűlés négy évre öttagú elnökséget választ, mely háromhavonta illetve szükség szerint tartja üléseit.

Az elnökség által tárgyalt főbb napirendek:

- közgyűlés előkészítése,
- éves munkaterv, programok, versenynaptár, éves költségvetés,
- egyesület tevékenysége, irányítása, szakosztály működése,
- felkészülési terv, személyi, tárgyi feltételek biztosítása.

### **Az egyesület szakmai munkája:**

A sportegyesület megalakulása óta egy szakosztállyal, az úszószakosztállyal működik.

A sportszakmai munkáért a vezetőedző felelős.

### **Feltételrendszer:**

Lásd a Feltételrendszer dokumentumban

### **Az egyesület kapcsolatrendszere:**

A Szekszárdi Vízmű KFT-vel szinte semmilyen kapcsolatunk nincs.. A Tolna megyei Sportszövetségek Szövetségével jó lenne a kapcsolatunk ,ha ez a szervezet sem haldokolna. Jelen pillanatban a legjobb kapcsolatot a Polgármesteri Hivatallal és a Sportközpont Nkft-vel tudtuk kialakítani. Ennek nagy szerepe van a vízilabda beindításának. Szekszárd Város Úszósportjáért Alapítvány sok segítséget nyújt a versenyek szervezésében, lebonyolításában és versenyzőink támogatásában.

### **Külföldi kapcsolataink, saját versenyek:**

A 2014. évben az alábbi versenyeken vettünk részt

Trnava (Szlovákia)

Zombor(Szerbia)

Becse(Szerbia)

Zenta(Szerbia)

### **2014. év szakmai beszámolója:**

2014-ben az előző évekhez képest egy kicsit konszolidáltabb évet zártunk. A vízilabda Nonprofit Kft-hez került a TAO-s pénz el. Ez azt jelentette, hogy kicsit könnyebb lett a helyzetünk. Az uszoda szeptemberben kinyitott, habár nyáron voltak kisebb-nagyobb problémák. Együttműködési szerződésünk biztosította a felkészülést. Persze a reggeli edzések és konditerem nélkül. Összességében az elmúlt évekhez képest a Vízmű SE jobban járt az együttműködési szerződéssel. Habár megjegyzem a vízilabda edzések a Vízmű SE koradélutáni edzésideire kerültek.

A szerződés lejárta után kommunikációs fekete luk keletkezett a Nonprofit részéről, de az újabb szankciókat csak 2015. februártól a reggeli edzések betiltása és a nyári nyitva tartás lebegtetése jelentette.

Egyesületünk 2014.januárjában már 240 fő körüli létszámmal működött. Ezt a versenyzőcsoportok (5) a vízilabda(2) csoportok a tömegsport(2) csoportok és az úszóiskolai(7) csoportok jelentették.

A két vízilabda csoport és az egy vízilabda tömegsport csoport teljesen levált a Vízmű SE-ről 2015.március 31-től. Ezzel egy időben Csillag Balázs megírta javaslatait a Vízmű SE további sorsáról.

## A 2014-re előirányzott terveinket maradéktalanul teljesítettük

- Létszámunkat megtartottuk
  - Az egyesület struktúráját sikerült fenntartani, de nem fejlődünk az edzésszám növelése terén a vízfelület hiánya miatt
  - 28 versenyen vettek részt sportolóink
  - 3 országos bajnokságon vettünk részt.
  - OB. legjobb helyezésünk 10. volt.
  - Versenyzőink 17 aranyjelevényt,37 ezüstjelevényt és 40 bronzjelevényt szereztek
  - Fő versenyek a Sipos Márton emlékverseny és a Szekszárd Sprint a szokásos magas színvonalon kerültek megrendezésre.
  - 3 hazai és 1 külföldi tábort szerveztünk.
  - A TÁMOP-os pályázat miatt sportolóink sok programon vettek részt
  - 20 fő vizsgázott a szakmai alapkövetelmény vizsgán
  - 18-18 fő vett részt a kezdő és haladó tehetséggyongozó tanfolyamokon
  - 20 főt felvettünk a c3 csoportba az úszóiskolákból
  - 80 fő vizsgázott az úszóiskolák kezdő és haladó csoportjainak zárófoglalkozásán
  - Az A,B és C1 csoportok úszói sikeresen teljesítették a MUSZ Sportágfejlesztési programján belül az aranyjelevényes programot ami nem kevés anyagi támogatást jelentett az egyesületnek.
  - 3 versenyzőnk került a régiós válogatottba
  - Az év elejét mindig szülői értekezletekkel kezdjük és egész évben kapcsolatot tartunk a szülőkkel.
  - Úszóiskolai létszámunk a beiskolázás kezdetekor 120 fő fölé emelkedett. Mivel nem szerettünk volna elküldeni senkit ezért mindenkit felvettünk ami a hatékonyság és a pedagógiai munka eredményességének nem kedvezett.
- A tanév végére a létszám 90 fő körülire apadt.

Az Országos Úszósövetség összesített pontversenye szerint az egyesület az alábbi eredményeket érte el:

<b>Korcsoportok</b>	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.
felnőtt									
ifjúsági									
serdülő									
gyermek									
delfin									
béka									

összesen	44.	33.	36.	30.	26.	49.	66.		

## A Szekszárdi Vízmű SE 2015. évi felkészülési terve

### 1. 2015. év szakmai célkitűzései

#### 1.1. Eredmény célok

Szeretnénk a szakmai struktúrát fenntartani  
 Szeretnénk tartani az egyesület 180-220 fős létszámát az eddigi struktúra megtartása mellett.  
 Saját rendezésű versenyeket kellő létszámmal szeretnénk lebonyolítani.  
 Legalább 10 versenyző szerepeltetése országos bajnokságokon.  
 4 nyári sporttábor szeretnénk szervezni.

#### **A csoport:**

- Versenyző indulása országos bajnokságokon
- Edzésszám növelése
- A cikluszáró versenyeken javítsák meg a legjobbjukat
- Szárazföldi edzés folytatása differenciáltan

#### **B csoport:**

- edzés idő növelése
- több szárazföldi edzés
- edzéstáogatás számának növelése
- ciklusok végére javuljon az eredményük
- állóképesség növelése
- sokoldalú versenyeztetés
- legalább 2 fő teljesítse az ob szintidejét
- érjenek el dobogós helyezéseket a nagyobb versenyeken
- érjenek el arany,ezüst és bronzjelvényes szinteket

#### **C1 csoport:**

- edzésszám növelése
- szárazföldi munka folytatása
- edzéstáogatás számának növelése
- 4 fő szerepeltetése az országos bajnokságon
- érjenek el arany,ezüst és bronzjelvényes szinteket

#### **C2 csoport**

- 4 úszásnem technikájának kialakítása
- 2 fő indulása országos bajnokságokon
- érjenek el arany,ezüst és bronzjelvényes szinteket
- javuljanak időeredményeik

#### **C3 csoport**

- szakmai alapkövetelmény vizsga 4 úszásnemből

- időeredményük javulása

### **Úszóiskolák:**

- Az ügyes haladó csoportosoknak előkészítő edzések szervezése
- Hagyományos haladó tehetséggondozó kialakítása
- 3 úszásnem alaptechnikájának kialakítása
- legalább 20 fő beiskolázása a C2 csoportba

### **1.2. Nevelési célok**

- 1.2.1. Higiénia, ezen belül az uszodai higiénia megismertetése, egészséges életmódra nevelés, rendszeres sportolás igényének kialakítása
- 1.2.2. Tanulás és versenysport megfelelő összehangolása
- 1.2.3. Az úszás során fellépő törvényszerűségek ismerete
- 1.2.4. Szabálytudat, fegyelmezettség, teljesítményigény, monotonia tűrés, önuralom, sportszerűség, csapatszellem kialakítása.
- 1.2.5. Uszodai viselkedés és a csoportos együttélés szabályainak ismerete és betartása

### **1.3. Munka célok**

Egyesületünk továbbra is saját nevelésű sportolókkal oldja meg az utánpótlás folyamatos biztosítását. 2015-ben 7 úszóiskolai csoportban tervezzük az oktatást, ami alapfeltétele az úszás utánpótlás bázisának. Szeretnénk az eddigi létszámokat megtartani. Célunk a hát-, mell és gyorsúszás alaptechnikájának elsajátítása.

A versenyző csoportok fejlesztési céljai és területei az életkorok tükrében a következő:

### **C csoportok**

1. A négy úszásnem alaptechnikájának elsajátítása
2. Technikai képzés, ügyesség fejlesztése
3. Játékigény kielégítése
4. Az úszás megszerettetése
5. Versenyeztetés, kiválasztás
6. Szakmai alapkövetelmény vizsga 4 úszásnemben

#### **C1 csoport**

Heti edzésszám: 4 vízi edzés Edzésidő: 60 -90perc/edzés  
2 szárazedzés 2x30 perc  
Össztáv: 2600-3600 m

#### **C2 csoport**

Heti edzésszám: 3 Edzésidő: 60 perc/edzés  
2 szárazedzés 2x15 perc  
Össztáv: 800-1800 m

#### **C3 csoport**

Heti edzésszám: 3 Edzésidő:60 perc/edzés  
2 szárazedzés 2x15 perc  
Össztáv: 600-1200 m

### **B csoport**

1. 4 úszásnem versenytechnikájának javítása



2. Technikai képzés, ügyesség fejlesztése
3. Játékigény kielégítése
4. Az alap állóképesség fejlesztése
5. Az úszás megszerettetése
6. Versenyeztetés, kiválasztás

Heti edzésszám: 4 Edzésidő: 90 perc/edzés  
 2 szárazföldi Edzésidő: 30 perc/edzés  
 Össztáv: 2600-4600 m

### **A csoport**

1. Aerob kapacitás maximális fejlesztése
2. Technikai képzés
3. Az alapgyorsaság fejlesztése
4. Általános és speciális erőfejlesztés
5. Anaerob kapacitás fejlesztése
6. Gyorsasági állóképesség fejlesztése
7. Speciális nyújtó-lazító gimnasztika
8. Versenyeztetés

Heti edzésszám: 5 délután, 2 szárazföldi  
 Edzésidő: 90-120 perc 30 -60 perc szárazföldi

Az edző minden hónapban edzésterv ajánlatot készít a csoport képességeit figyelembe véve.

## **4. Felkészülés feltételei**

### 4.1. Sportolók 2015, január 4-ei állapot

A, B csoport	16 fő
C1 csoport	10fő
C2 csoport	20 fő
C3 csoport	18 fő
T csoport	12 fő

**Összesen: 89 fő**

V1 csoport	15fő
V2 csoport	15 fő
V3 csoport	12 fő

**Összesen. 39 fő**

Úszóiskolások/7 csoportban/ **91 fő**

### 4.2. Edzők

Sóvári Gábor középfokú edző (vízilabda edző)  
 Nárai Klaudia testnevelő tanár (úszásoktató)  
 Hammer Mária testnevelő tanár (úszásoktató),atlétika szakedző  
 Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)  
 Taksonyi Kata testnevelő tanár középfokú edző  
 Czencz Éva testnevelő tanár,középfoku edző  
 Póth Gábor tanító, középfokú edző

Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)

#### 4.3. Létesítmények használati lehetőségei

33 1/3 m-es versenymedence 3 pálya naponta 14.30-20.00  
Tanmedence heti 14 órában  
Fiú és lányöltöző saját használat  
Edzői iroda telefon használat nélkül

#### 4.4. Motivációs lehetőségek

Felszerelés  
Edzőtábori részvétel  
Egyéni jutalmazás kimagasló eredmények után  
Csúcstáblázat az uszoda előterében  
Külföldi versenyek  
Médiákban való megjelenés  
Aranyjelvényes program

### 5. Felkészülés eszközei

#### 5.1. Tervezett heti foglalkozások

A beszámoló 13.pontjában jelenik meg.

#### 5.2. Éves foglalkozási időszakok

<b>Úszóiskolák:</b>	2014. szeptember 01.-2015. június 4-ig
<b>R csoport:</b>	2014. szeptember 05.-2015. június 15.
<b>C és B csoportok</b>	2014. szeptember 03.-2015. július 30.
<b>A csoport</b>	2014. szeptember 3.-2015. július 30.

#### 5.3. Felmérések, versenyek

Minden hónapban legalább 1 50-es verseny  
Felkészülési ciklusok záró hetében

#### 5.4. Tervezett versenyek

Országos bajnokság	3
Vidék bajnokság	2
Külföldi verseny	5
Országos verseny	21
Megyei rendezésű	2
Egyesületi házi verseny	2
<b>Összesen</b>	<b>35</b>

#### 5.5. Cél és fő versenyek

**Úszóiskolák:** Évzáró bemutató foglalkozás, jutalmazással, kiválasztást segítve

**C3 csoport** szakmai alapkövetelmény verseny

**C2 csoport:** Házi versenyek, , kisebb megyei , vidéki versenyek béka seregszemlék

**C3 csoport:** Megyei és területi versenyek, , országos bajnokság

**B csoport:** Megyei és területi versenyek, , országos bajnokság.

**A csoport:** OB-k, Vidék OB-k, Hazai és külföldi meghívásos versenyek

## 6. Felkészülés módszerei

### 6.1. Edzéstervezés rendszere

Az egyesületen belüli csoporttervek tartalmazzák a célokat, feladatokat, követelményeket, valamint az edzéstervben feldolgozandó elméleti és gyakorlati anyagokat.

Az éves edzéstervet és versenyeztetési tervet a vezetőedző készíti el.

Az egyes csoportok ciklusait az alapterv tematikája alapján a foglalkozást vezető edzők kötelesek írásban elkészíteni.

Ezen terveknek tartalmazni kell a leúszandó méterek számát, az intenzitást, az edzések időtartalmát, az edzések típusát.

A csoportedzőknek feladata a versenyzői jelenléti ív vezetése, a személyi adatlap kitöltése, az edzéseredmények és versenyeredmények lejegyzése értékelése és archiválása.

## EDZŐI ÉS OKTATÓI CSOPORTOK

2015.január 01.

**A csoport** 16 fő 4+3 vízi edzés(14 óra)+2 szárazföldi(2,0 óra)

**B csoport**

**C1 csoport** 10fő 4 vízi edzés(5 óra)+2 szárazföldi (1 óra)

**C2 csoport** 20 fő 3 vízi edzés(3 óra)+2 szárazföldi(30 perc)

**C3 csoport** 18 fő 3 vízi edzés(3 óra)+2 szárazföldi(30 perc)

**T csoport** 12 fő 2 vízi edzés(2,5 óra)

**Összesen: 89 fő**

**V csoportok.** 45 fő

**7 úszóiskola** 7x2 óra kisvíz (alkalmanként mélyvíz)

**Összesen. 91 fő**

Edzők:

Paszler József	A,B,vezetőedző
Póth Gábor	C2,C3,2 úszóiskola
Taksonyi Kata	C1
Sóvári Gábor	T,V
Czencz Éva	1 úszóiskola
Szabó Andrea	1 úszóiskola
Hammer Mária	1 úszóiskola
Nárai Klaudia	2 úszóiskola

## Edzők, oktatók feladatai

Vezető edző

Az A csoport edzéseinek megtartása.

Felkészülés a legújabb szakirodalom alapján.

Az A csoport úszóinak versenyeztetése.

Az SE szakmai irányítása.

Versenyszek szervezése, lebonyolítása.

Edzők, oktatók munkájának koordinálása.

Tandíjak, tagdíjak beszedésének megszervezése.  
Kapcsolattartás a MUSZ-szal és a TMUSZ-szal.  
Az úszóiskolák megszervezése.  
Az edzések megszervezése.  
Pályázatok készítése.  
Felszerelések, segédeszközök beszerzése.  
Szakmai alapkövetelmény vizsga megszervezése.  
Szakmai továbbképzések figyelemmel kísérése.  
Adminisztráció.  
Felkészülési terv, csoport terv, oktatási terv készítése.  
Kapcsolat a médiákkal.  
Kapcsolattartás az SE elnökével és az elnökséggel.

#### Edzők

A B, C, T, V csoportok edzéseinek levezetése.  
Felkészülni az előbbi foglalkozásokra.  
Állandó kapcsolattartás a szülőkkel.  
Háziversenyek havonkénti szervezése, lebonyolítása.  
Versenyekre való kísérés.  
Csoportok létszámáról, eredményeiről havi jelentés készítése.  
Tagdíjak beszedése.  
A vezetőedző által meghatározott szakmai feladatok végrehajtása.

#### Oktatók

Az oktatások megtartása az egyesület oktatási metodikája alapján.  
A foglalkozási létszám rögzítése és havi rendszerességgel történő leadása.  
A szülők tájékoztatása a tanulók fejlődéséről.  
Kapcsolattartás a vezető edzővel.