

Szakmai beszámoló a Mentálhigiénés Műhely 2008- ban végzett munkájáról.

I./ Állandó, napi rendszerességgel végzett tevékenységeink:

Lelkiposta internetes lelkisegély szolgálat:

Ilyen formában az országban egyedülálló, újszerű szolgáltatás! Az év minden napján fogadjuk a sos.lekiposta@gmail.com –ra érkező leveleket.

A levélíró és a választ adó is anonim. A szolgálatot 7 önkéntes látja el.

Munkájukat szakmailag szupervízor segíti.

Jellegéből adódóan nem tudni honnan érkezik a segítség kérés. Legjellemzőbb problémák: depresszió, párkapcsolati problémák, alkoholizmus, munkanélküliség, szexuális gondok, magány, kilátástalanság, válás, gyász, önbizalomhiány. A legtöbb levélíró egy alkalommal fordult a szolgálathoz, 5 levélírónk volt akivel több levélváltás is volt.

2008-ban 281 levélre válaszoltunk.

„Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lelkisegély Szolgálat:

1990 óta működő szolgálat. Az ügyeket 5 tiszteletdíjas és 1 önkéntes ügyelő látja el. Munkájukat szakmailag szupervízor segíti.

Ügyelet: hétköznapokon a délutáni-esti órákban az ügyeleti helyiségünkben, valamint , az Ifjúsági Szolgálat részeként napközben a Szent László Középiskola Kollégiumában

2008-ban A szolgálat 1989 óta működik. Ügyelői hétfőtől péntekig fogadják az "ügyfeleket" 16.30-19.30 óráig a Babits Mihály Művelődési Házban lévő ügyeleti helyiségünkben. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozásokon alapul, mely során együttérző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel segítenek a magánéleti problémák megoldásában. Fiatalok részére: hetente, hétfőn az Szent László Középiskola Kollégiumában 14.30-15.30 és az Őszinte Szó helyiségében 17-20 óráig tartottak ügyeletet. A felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig volt ügyelet.

Az ügyelők rendszeres résztvevői az országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek.

2008-ban december végéig 252 felnőttnek és 127 fiatalnak nyújtottak lelki segítséget.

Önismeret, önbizalom-hiány, énértékelési zavar miatt 86 esetben felnőtt és 40 esetben fiatal, együttélési, családi problémák miatt 66 felnőtt és 34 fiatal látogatott hozzánk. Magányosság, izoláció, kapcsolathiány miatt 38, és 48 esetben félelem, szorongás, pánik miatt kerestek fel bennünket. Egyéb lelki problémás esetünk összesen 410 volt ami nem egyezik a kliensek számával, hiszen egy embernek többféle problémája is volt. Nemek szerinti megoszlásban a nők aránya kétszerese a férfiakénak.

Tolna Megyei Civil Szolgáltató Központ

1 főállású és 1 részmunkaidős munkatárs végzi a munkát

Tevékenységei: A megyében lévő civil szervezeteknek nyújt ingyenesen jogi-, pénzügyi-, számviteli- és pályázati tanácsadást. Szakkönyvtárat működtet. Évente két alkalommal megjelenő „Tolnai Civil” c. ingyenes hírlevelében tájékoztatást ad a civileket érintő pályázatokról, képzésekről programokról és egyéb aktuális információkról. Jelenleg 667 szervezet van regisztrálva.

Szolgáltatás számokban:

Pályázati dokumentum biztosítása: 35 alkalom

Pályázati tanácsadás: 159 alkalom

Létesítő okirat elkészítésének segítése: 18 alkalom

Jogi tanácsadás: 24 alkalom

Pénzügyi, gazdasági tanácsadás: 39 alkalom

Szervezetfejlesztési tanácsadás: 12 alkalom

Információ biztosítása szervezetekről: 53 alkalom

Adatbázis használat: 16 alkalom

Egyéb nonprofit információ: 172 alkalom

Könyv, dokumentum helyben használata: 14 alkalom

Civil Iroda használata: 62 alkalom

Eszköz használat: 31 alkalom

Kiadványozás: Tolnai Civil – 2 alkalom 850 példány

E-hírlevél: 8 alkalom 400 e-mail címre

Könyvtári anyagok: 297 fajta könyv, összesen 505 darab

Ciszok által szervezett rendezvények 2008-ban:

NCA Információs Napok márciusban négy helyszínen: Szekszárd, Bonyhád, Tamási, Dombóvár

NCA Nyílt Napok áprilisban: Szekszárd, Bonyhád, Dombóvár, Tamási, Kaposvár, Siófok

Norvég Civil Alap tájékoztató április 21-én Szekszárdon

Szekszárdi Civil Kerekasztal közgyűlése és vezetőségi találkozók havonta

Állampolgári Részvétel Hete szeptember 22-26. között, minden nap

Elektori gyűlés, NCA pályázati tájékoztató szeptember 23-án

Fórum az Európai Uniós pályázatokról című tájékoztató október 10-én

Képzések 2008-ban:

E-civil alapfokú számítástechnika: 7 db 16 órás tanfolyam

Középfokú: 1 db 8 órás képzés

Munkaerőpiaci ismeretek: 1 db 8órás képzés

Ismeretek átadása: 1 db 8 órás képzés

Netrekész klub foglalkozások: 7 db 2 órás képzés

Az E-civil képzéseken összesen 68 fő vett részt, akik közül 11-en a Munkaerőpiaci, 8-an az Ismeretek átadása című képzést is elvégezték.

A Netrekész program és klub foglalkozásain összesen 79 fő vett részt, ahol az érdeklődők egy-egy foglalkozáson hallhattak többek között a CivilTech programról, az interneten való 1%-os kampányról, hogyan vásároljunk számítógépet, elektronikus pályázatról, az EPER rendszerről.

Mentálhigiénés Információs Centrum

Telefonos diszpécser szolgálat. Adatbázist hoztunk létre a megyében működő szociális, egészségügyi szolgáltatásokról és intézményekről. Ennek használatával tudunk információt adni a hozzánk fordulóknak. 2008-ban 126 információt kérő hívásunk volt.

Az Önkéntes Központunk 2008-ban végzett tevékenysége:

1 munkatárs rész munkaidőben, önkéntes segítők bevonásával végzi a munkát.

Saját szervezésű programok:

2008. 12.12. Önkéntes karácsony: 1 önk. 4 óra

2008. 12. 6-21. Szekszárdi karácsonyváró: 2 önk., teaosztás a pavilonban 20 óra
Adománygyűjtés rászoruló nyugdíjasoknak 1 önk. 9 óra

2008. 10.31.-11.01. Magyar Mentálhigiénés Szövetség Országos

Konferenciájának megrendezése: 1 önkéntes 30 óra, 1 önk. 20 óra, 1 önk. 15 óra, 14 önk. 4-4-óra

2008. 06. 07. Önkéntesek Napja rendezvény: 11 önk. 5-5 óra

2008. 06. 02-07. Gyermektábor létrehozása. (Szociálisan hátrányos helyzetű, 6-14 éves korú gyermekek számára. A résztvevőknek ingyenes.)
Az ellátás és programok megszervezése adományokból, szponzori felajánlásokból.

Felügyelet a táborban: 6 önk. 96-96 óra, 2 önk. 60-60 óra,
1 önk. 48 óra, 2 önk. 4-4 óra

2008. 05. 28. KEF konferencia megszervezése, büfé ellátása: 3 önk. 6-6 óra

2008. 05. 26.-27. Szlovák önkéntesek fogadása vendéglátása: 1 önk. 4 nap, 9 önk. 6-6 óra

2008. 04. 21. Virágpalánták begyűjtése az adományozótól, szállítás: 1 önk. 2 óra

2008. 04. 03-05. A Gyakorló Óvoda kertjének rendbetétele: 5 önkéntes 2-2 nap

Rendezvények segítésére szervezett önkéntesek

2008. 12. 31. Örömmünnep lebonyolítására: 6 önkéntes 4-4 óra

2008. 12. 21. Babits Karácsonyváró 6 önk. 7-7 óra

2008. 11. 08. Babits Gyermek játszó felügyelet: 4 önkéntes 7-7 óra

2008. 10. 04. Babits Gyermek játszó felügyelet: 1 önkéntes 5 óra

2008. 09. 12. A „Szeret lángja” rendezvény: 5 önkéntes 7-7 óra

2008. 06. 24. Szent László Nap: 10 fő (jelmezesek, étel-ital osztás, egyéb).

2008. 05. 25. Babits Gyermeknap felügyelet: 13 önk. 4-4 óra

2008. 05. 24. Polip nyárnyitó: 6 önk. 4-4 óra

2008. 05. 06. Babits előadás segítése: 2 önk. 3-3 óra

2008. 05. 01. Babits majális: Gyermek játszó 3 önk. 4-4 óra

2008. 04. 05. Babits Gyermek Játszó felügyelet, segítés: 5 önkéntes 5-5 óra

2008. 03. 21. Babits „Nyusziváró” :5 önkéntes 4 órai munka

Az önkéntes munkaórák összesen: 1 506 óra = 62,75 nap

ÖTLET2007 program folytatása:

A Dél-Dunántúli Régió nyertes főpályázója a pécsi Zöld - Híd Alapítvány, akivel konzorciumi partnerként együttműködik a Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Központ, ezzel is erősítve Tolna Megye jelenlétét a régióban. Az ezzel kapcsolatos munkálatokat, a program előkészítését 2008 tavaszán kezdtük az alapítvánnyal – ez a tevékenységünk 2010 első felében fog zárulni. Partnerségben 2009 januárjától megyénk 8 szervezete – intézménye kapcsolódott a programhoz – közöttük oktatási, művelődési intézmények és civil szervezetek egyaránt. Mindegyik szervezetnek lehetősége nyílik ez által, hogy betekintést nyerjen az önkéntesség kultúrájába, önkéntesek segítségével hatékonyabbá, könnyebbé tegyék a napi munkát. A szervezetek felkészítését követően április 1-től 10 hónapon át napi 6 órában fogják az önkéntesek az adott szervezeteknél ellátni a rájuk bízott feladatokat, közben tapasztalatokat, új ismereteket, gyakorlatot szereznek.

Az általunk a programba bevont szervezetek és intézmények:

Tolna Megyei Önkormányzat „Illyés Gyula” Könyvtára, Kék Madár Alapítvány, PTE Illyés Gyula Gyakorló Iskolája, RÉV Szenvedélybeteg – Segítő szolgálat, Garay János Általános, Művészeti és Sport Iskola, Pedagógiai – Szakmai Szolgálat, „Méltósággal az út végén” Hospice Alapítvány Szekszárd

Látássérültek Esélyegyenlőségéért Alapítvány – Tamási, Szekszárd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala.

MARADJON AKTÍV, LEGYEN ÖNKÉNTES – Önkéntes program 55 éven túliaknak

Tavasszal elnyertük a „Maradjon Aktív, Legyen Önkéntes” c. programban való részvétel lehetőségét az ÖKA jóvoltából. E program alapvetően 55 éven túli önkénteseknek biztosít külföldi tapasztalatcserét. Ennek apropójából tavasszal jártak nálunk szlovák önkéntesek. Lehetőség nyílt arra is, hogy egyesületunktől két önkéntesünk elutazhasson külföldre, hogy betekintést nyerjenek az ottani önkéntes munkába.

A program márciusban folytatódik! Olasz barátaink – 3 fő, 60 év feletti férfi, akik egyébként színészek – érkeznek hozzánk március 20 – 21-én, hogy betekintést nyerjenek a nálunk zajló önkéntességbe

Önkéntes Klub

Tavasszal indítottuk az Önkéntes Klubunkat, melynek alapvető célja a tapasztalatcsere, az önkéntesek és a fogadó szervezetek között. A Klub havi rendszerességgel várta – és 2009-ben is várja – az érdeklődőket. Helyszíne a Polip terem volt, délután 16-18 óra között. Itt is voltak szép számmal látogatók, érdeklődők.

Iskolai Önkéntes előadások

A szekszárdi általános- és középiskolákban több ízben tartottunk az önkéntességről előadásokat osztályfőnöki órák keretein belül.

Hála Gála és Önkéntesek Napja:

Megrendeztük a „Hála Gálát” amely az év Önkéntese és az év Önkéntes szervezete díjak („Szomjú” díjak) kiosztásának, valamint az önkéntes munka megköszönésének ad ünnepélyes keretet. Az Önkéntesek Napja követte ezt a rendezvényt, melyen elültettük vállalkozók támogatásával illetve a városi önkormányzat hozzájárulásával az Önkéntesek Fáját. A rendezvényt több civil szervezet mellett támogatták és jelenlétükkel is emelték hangulatát az Önkormányzat, a Rendőrség, a Tűzoltóság és végül de nem utolsó sorban a Gyermek Mentő Alapítvány Pécsről.

Önkéntes Tábor:

Első alkalommal került megrendezésre Önkéntes Táborunk, mely 7-12 éves korú gyerekeknek kívánta bemutatni az önkéntesség kultúráját. A táborban 22 szociálisan hátrányos helyzetű gyermek vehetett részt egy héten át teljesen térítésmentesen összesen 22 vállalkozó és két önkormányzat – Szekszárd, Medina – jóvoltából! 8 önkéntes felnőtt felügyelte és vezényelte nap mint nap a programokat, tevékenységeket fáradhatatlanul. A tábort Állófogadással zártuk, ahol köszönetet mondtunk minden támogatóknak és önkéntes segítőinknek, hiszen nélkülük nem valósulhatott volna meg a program. 2009-ben folytatása lesz a tábornak!

Gyermek felügyelet szünidőre:

Az Őszi szünettel indítottuk ezt a tevékenységet, aminek célja, a szülők tehermentesítése a szünidők alatt. Ingyenesen egész napos felügyeletet biztosítunk azoknak a gyerekeknek akiknek szülei nem tudnak szabadságra menni a szünidőkre, ezt a továbbiakban is fenntartjuk és vigyázunk a lurkókra. Ilyenkor játék és tanulás van!

Önkéntesek Karácsonya:

Szintén első alkalommal került megrendezésre decemberben az ünnepség, ahová azokat az önkénteseket hívtuk meg, akik egész évben folyamatosan tevékenykedtek és bármikor azonnal ugrásra készen álltak! Ennek célja a köszönet és hála volt, hiszen nélkülük nem ment volna! Nagyon örültek neki! Itt is volt vállalkozói támogatás – mindenki kapott egy palack bort – és egyesületi támogatás – szép gravírozott poharakat kaptak.

Önkéntes Központ Nyugdíjas tagozat tevékenysége 2008-ban:

1 önkéntes munkatárs végzi a feladatot, segítők bevonásával. Munkája egész évben folyamatos, napi rendszerességű. 675 a taglétszám, 20 állandó segítő

Tevékenységek:

1./ Segítség kérelmek megírásában és benyújtásában:

Szociális Bizottsághoz:

Lakásfenntartási kérelem: 126 főnek

Közgyógyigazolvány: 58 főnek

Közlekedési támogatás:72 főnek

Megyei Nyugdíjfolyósítóhoz: Méltányossági nyugdíjemelés105 főnek

Nemzeti Üdülési tanács:Üdülési csekk igénylés91 főnek

Kincstári vagyonkezelő: Gáz és távhő támogatás25 főnek

2./ kedvezményes vásárlási akciók szervezése: összesen 17 élelmiszer akció

3./ Egészségügyi szűrések, előadások: 2008-ban 9 alkalommal,

4./ Kirándulások szervezése kedvezményes áron

5./ Rendezvények:

A Babits Műv. Ház színháztermében 5-600 fő részvételével, önkéntes előadók fellépésével: Tavaszköszöntő, Nőnap ajándékműsor

Idősek világnapja,

Karácsonyi vendéglátás-ajándékosztás: 60 rászoruló, egyedül élő nyugdíjasnak

6./ Beteglátogatás: az év folyamán folyamatosan, igény szerint

7./Városi rendezvények segítése:

Szent László Nap: 40 önkéntes segítő

Örömnépszünet: 8 önkéntes segítő

TAVAM Információs Központ

Kertében működik a Baba-mama klub:

Várandósok, GYED-en, GYES-en, GYET-en levő kismamák részére.

A havi rendszerességgel működő klub egy év alatt 12-szer nyújt alkalmanként 3 órás lehetőséget arra, hogy a várandósok és a GYED-en, GYES-en, GYET-en levő a már saját szülési tapasztalattal rendelkező kismamák kicseréljék a tapasztalataikat, átadják egymásnak mindazt a naprakész, hasznos gyakorlati tudást, kompetenciát, amit ma már nehéz máshonnan megszerezni. Így biztosítva azt az átadási láncot, ami régen, a generációk együttélése során családon belül megvalósult. A foglalkozásokat olyan sokgyerekes, többéves nevelési tapasztalattal rendelkező anyák, egyben szakemberek facilitálják, akik a legfrissebb hazai és külföldi kutatási eredmények, alternatív módszerek és eszközök birtokában személyre szabott, egyéni és kiscsoportos igény szerinti tanácsadást végeznek. Ez az önszolgálati kör minden résztvevő számára egyenlő esélyt és lehetőséget biztosít a társas támasz igénybevitelével olyan gondok megoldására, áthidalására is, melyek a jelenlegi állami ellátó rendszer keretében nem valósíthatók meg. Alkalmanként 10-25 mama és kb. ugyanennyi baba vesz részt a foglalkozáson, zömében szekszárdiak.

A TAVAM tagjaként „Képzésekkel a foglalkoztatás elősegítéséért” című HEFOP-os pályázatban, hét modulból álló 80 órás képzés sorozatot szervezünk amelyben civil szervezetek és kisebbségi önkormányzatok szociális munkatársai, önkéntesei olyan képzésben vehetnek részt, melyben különböző készségeket és munkaerő-piaci ismereteket szerezhettek. A képzést elvégző önkéntesek a megszerzett információ és tapasztalat birtokában képesek segítséget nyújtani a munkaerő-piaci szempontból hátrányos helyzetű embereknek, s számítunk is rájuk a későbbiekben. A képzés 10 főnek ingyenes volt.

II./Ismeretterjesztő munkánk 2008-ban

1. Az élet dolgai előadás sorozat
5 alkalommal rendeztük meg .
2. A szekszárdi KEF megyei konferenciájának megrendezése
3. A Pszichológiai Kultúra Hete 1 hetes előadás sorozat
4. A Magyar Mentálhigiénés Szövetség Országos Konferenciájának megrendezése

III./Életminőség javító programjaink:

2008. 04. 16-22. A Nagydobronyi Református Irgalmas Samaritánus Egészségügyi Gyermekotthon (Ukrajna, Kárpátalja) meglátogatása pályázati támogatás segítségével.

Munkánk eredménye: 16 felnőtt, 12 fiatal komplex mentálhigiénés képzése először valósult meg Kárpátalján; 70 gondozott gyermek kreatív, kézműves foglalkozásban, fejlesztésben részesült, melynek eredménye egy megvalósult kiállítás. 8 gyermek Play-back színházi bemutatót tartott. Szexuális felvilágosítás, életvezetési ismeretek, bűnmegelőzés, áldozatvédelem témakörben szakmailag hiteles felkészítést kaptak. A nagydobronyi civil szervezetek felkészítése és a jövőbeni tervek megfogalmazása. A könyvtár esetében a már leltározott anyag egy részét raktári és szakrendi jelekkel sikerült ellátni és rendezni a polcon a könyvtári rendnek megfelelően. Az általunk vitt 150 db könyv is raktári- és szakrendi jelet kapott, leltározás után a helyére kerülhet a polcon.

2008. 06. 02-07. Egészséges életmód tábor:

„Főzzünk okosan, táplálkozzunk egészségesen”

10-16 éves fiataloknak szerveztük.

2008. 06 02-07. Önkéntes tábor

6-14 éves gyerekeknek szerveztük

2008. 11. 10.- 2009. 01. 20. Főzőtanfolyam felnőtteknek

Hetente 3 óra, önköltséges.

2009-ben eddigi tevékenységeink végzése és szolgálataink megújulása mellett, új irányba is elindulunk: létrehoztuk a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt melynek célja: a biztonságkultúra tudományos eredményeire alapozva, önmagunk erejére támaszkodva, a saját tehetségünkből építkezve megtalálni, kialakítani a módszereket, feltárni az eszközöket, mozgósítani és összpontosítani az erőket, amelyek segítségével a résztvevők tanulhatnak, új lehetőségeket ismerhetnek meg annak érdekében, hogy a közös összefogás eredményeként javulhasson a szubjektív biztonságérzet, konkrét eredmények szülessenek a bűncselekmények megelőzése érdekében.

Tekintettel leszünk a romló helyzet jellemzőire, a bűnözést elősegítő okokra és a helyben lehetséges megoldásokra.

Figyelembe vesszük a bűnözés anyagi javakra, egészségre és lélekre gyakorolt káros következményeit is. A cél elérését szolgálják a havi rendszerességgel tartandó megbeszélések a bűnmegelőzési munkában érintett intézmények, civil szerveződések képviselőinek és az érdeklődő lakosság részvételére számítva. Reméljük ez a munkánk hozzájárul egyéni és közösségi biztonságérzetünk növeléséhez és konkrét eredménye is lesz a bűnmegelőzés eredményesebbé tételében!

Tevékenységeink finanszírozása

Forrás	Összeg Ft
Központi és EU-s pályázatok	9 743 964
Helyi, (SZMJVÖ, TMÖ) pályázatok	520 000
SZMJVÖ támogatás (Feladat ellátási szerződés alapján)	1 365 000
Tagdíjak	130 000
Adó 1%	158 733
Szponzori támogatás, adomány	445 500
Tréningek, előadások bevétele	597 612

Az összesítésből kitűnik, hogy a pályázati lehetőségeket igyekszünk megragadni, szponzori segítséget is igénybe veszünk, mindemellett a SZMJVÖ működésre fordítható támogatása nagy segítséget jelent szolgálataink fenntartásában és működtetésében! Ezúton is köszönjük remélve a támogatást 2009-ben is!

2009.02.06.

Csordásné Kőmíves Ágnes
a Mentálhigiénés Műhely titkára