



# MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY BESZÁMOLÓJA A 2017. ÉVI MŰKÖDÉSÉRŐL

## A Mentálhigiénés Műhely szakmai tevékenysége, szolgálatai

- I. Egyéni lélekvédő tevékenység**
  - I./1. „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat
  - I./2. Életfa Családi Kör Baba-Mama Lélekvédő Szolgálat -
- II. Közösségi lélekvédelem**
  - II./1. Önkéntes Szolgálat**
    - II./1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata
    - II./1/b. Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör
    - II./1/c. Önkéntesek Napja
    - II./1/d. Élő Szeretetet Embertársainknak
  - II./2. Biztonságkultúra Szolgálat / Menedékpont**
  - II./3. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem**
  - II./4. Közösségi Szolgáltató Központ**
    - II./4/a. MÁV Állomás Civil Közösségi tér
    - II./4/b. Állampolgári Részvétel Hete
    - II./4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal infrastrukturális feltételeinek biztosítása. (Inkubátor funkció )
  - II./5. Pszichológiai Kultúra Hete**
  - II./6. Hipnózis Klub**
  - II./7. AYURA Klub**
- III. Prevenációs Szolgálatok**
  - III./1. MeriDim Teljes körű Állapotfelmérő szolgálat**
  - III./2. Állapotfelmérés és Életmód tanácsadás**
  - III./3. Gyógygomba tanácsadás**
  - III./4. EGÉSZ-SÉG Hét a Babits Mihály Kulturális Központtal és a Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával közös szervezésben és lebonyolításban.**
  - III./5. A „Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat**
  - III./6. Tudatosság Klub**
- IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások**

A Szekszárd Megyei Jogú Város Közgyűlésének 5/2016.(I.28)sz. jóváhagyott határozata alapján határozatlan időre szólóan megkötött ellátási szerződés értelmében Szekszárd Megyei Jogú Város a Mentálhigiénés Műhely fent nevezett szolgáltatásainak biztonságos működésére a költségek bizonyos százalékában támogatást nyújt évente a lehetőségeihez mérten a költségvetés külön során. 2017-ban a támogatás mértéke 1.371.000.-Ft. volt.

## I. Egyéni lélekvédő tevékenységek

**EFOP-1.3.5-16 - Társadalmi szerepvállalás erősítése a közösségek fejlesztésével  
Részvétel az "EAAD kampányok megvalósítása, civil szervezetek, önkénteseik segítségével Szekszárdon és vonzáskörzetében".**



2017. szeptemberében elkezdődött egy pályázati program, melynek fő megvalósítója egyesületünk.

<p>..... ..... ..... ..... ..... .....</p>				
<p>..... ..... ..... ..... ..... .....</p>				
<p>..... ..... ..... ..... ..... .....</p>				

Európai Szövetség a Depresszió Ellen

Depressziós betegek hatékony felismerése és kezelése, öngyilkossági cselekmények számának csökkentése

**I/1./ Az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat** támogatási kérelmét a szolgálat munkájának és eredményeinek bemutatásával indokoljuk.

A szolgálat 1989 óta működik. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozáson alapul, mely során együtt érző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel működnek közre a magánéleti problémák megoldásában. Sajnos a mai nehéz gazdasági, és társadalmi helyzet, a gyakori változásokhoz való alkalmazkodás képtelensége, és az egymásnak ellentmondó értékeknek való megfelelés hiánya miatt egyre több lelki problémával küzdő felnőtt és fiatal keresi fel szolgálatunkat. Az ügyelők rendszeres résztvevői országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek, munkájukat rendszeres szupervízió segíti.

A szolgálat munkatársai felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig tartanak ügyeletet. A hétfői napon elsődlegesen a fiatalokat fogadja a szolgálat. 17,00-20,00-ig a Babits Mihály Kulturális Központban lévő ügyeleti helyiségünkben, Monostori Györgyné szolgálatvezető, Pócs Margit, Horváth Erika, Batu-Hámorszki Ildikó és Bodony Iván segítővel.

### **A szolgálat 2017. évi tevékenysége:**

Szakembereink *2017-ben 252 alkalommal* nyújtottak segítséget, melyből 142 felnőtt és 95 ifjúsági eset volt. A statisztika az elmúlt évhez képest növekedést mutat, ezen belül is a szociálisan hátrányos helyzetből fakadó problémák esetszámai nőttek drámaian. Ebben az évben kibővült szolgálatunk a Baba-Mama Lélekvédő Szolgálattal, mely minden héten két délelőtt 10-14 óráig áll rendelkezésre a kismamák, kispapák részére.

*Leggyakoribb problémák a felnőtt klienseknél:*

- együttélési, családi, kapcsolati konfliktusok
- önismereti, önbizalom hiány
- szociálisan hátrányos helyzet
- kilátástalanság érzése
- jelenlegi iskola rendszer működéséből fakadó problémák
- **magány, kirekesztődés, izoláció**

*Szolgálatunkat 2017-ban a fiatalok leggyakoribb problémái:*

- félelem, szorongás, pánik
- kapcsolati konfliktusok
- önismereti, önbizalom hiány

### **A szolgálat 2018. évi tervei:**

A szolgálat humán erőforrásának fejlesztése új segítő szakemberek bevonásával, diszpécser szolgálat működési feltételeinek biztosítása.

### **I/2..Szekszárdi Életfa Családi Kör tevékenysége .**

A Szekszárdi Életfa Családi Kör egy alulról szerveződő közösség, melyet helyi anyák, nők hozták létre az egyesületen belül. A cél rendszeresen teret biztosítani női, családi programok számára.

*Mottó: „ Ha gyorsan akarsz menni, menj egyedül, ha messzire akarsz jutni, akkor menj másokkal. ”*

Babahordozó klubban találkoznak a „kisbabások” minden hónap második, és negyedik szerdáján 10,00 – 12,00 óra között , barátságos környezetben.

A klub tagjai számára kölcsönözhető hordozóeszközök állnak rendelkezésre.

Ökoklub: csak internetes csoport formájában létezik, máshogy nem volt rá igény, de az interneten valós csoport, ott működik a beszélgetés. Facebook csoportként működik.

A feldolgozott témák voltak:

Segítsük egymást egy fenntartható élet kialakításában.

- Vásárlói közösség szervezése
- Beszélgetések, tapasztalatcsere
- Méregmentes háztartás kialakítása
- Natúr kencék készítése
- Háztartási hulladék minimalizálásának útjai

**Születés Hete:** május 09-10-11.. Babits Mihály Kulturális Központban.

Október 04. Nemzetközi Babahordozó Hét keretein belül **Babahordozó Nap** a Babits Mihály Kulturális Központban került megrendezésre.

### A szolgálat 2018. évi tervei:

Babahordozó klub havi két alkalommal, meghívott előadókkal.

Május elején a **Születés Hete** program.

Október: Nemzetközi **Babahordozó Hét**, időpont egyeztetés az országos kampányhét függvényében

## **II. Közösségi lélekvédelem**

### II/1. Önkéntes Szolgálat

**Az Önkéntes Szolgálat 2017-ben végzett tevékenysége:**

Az Egyesületünk az év folyamán folyamatosan szervezte az önkéntes az önkéntes szolgálatok munkáját, toborozta az önkénteseket saját és városi rendezvényekhez. Az egyesületnél regisztrált önkéntesek száma : 179 fő Aktív részt vállalt a középiskolás tanulók önkéntes közösségi munkájának(iskolák hasznos eltöltésében.

Lehetőségeinkhez mértén részt vettünk az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken , konferenciákon.

#### **II/1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata**

### **A Nyugdíjas Tagozat 2017. évi tevékenysége:**

A tagozat szerteágazó tevékenységeit, koordinálását, vezetését 1 önkéntes munkatárs Zádor Béláné végzi, segítők bevonásával. Munkája egész évben folyamatos. Fogadónapok: kedd és péntek, 8-10 óráig.

Ezen a napokon fogadjuk a nyugdíjasokat, kérelmeket fogalmazunk meg a hozzánk fordulókkal, melyet továbbítunk az önkormányzat szociális irodájához illetve a Nyugdíj Folyósító Igazgatósághoz.

-„Feltöltődés” pályázatok kitöltése

-Méltányossági nyugdíjemelés, ill. segély kérelmek

-Beteglátogatást végzünk egész évben önkéntes tagjaink segítségével

Emellett felvilágosítást adunk az aktuális, az időskorúak részére szóló lehetőségekről.

Rendszeres egészségvédő előadásokat tartunk főorvos előadókkal, szakorvosokkal:

Havi rendszerességgel tartunk élelmiszer akciót (füstölt áru, friss sertéshús) :

### **2017 évi programjai:**

március . : Megyei rendőr Főkapitányságról Illés László r. alezredes előadása, „Időskorúak védelmében” címmel

Élelmiszer akció

Nőnap i Kavalkád rendezvényen szűrések, testzsírmérés, életmód tanácsadás.



április . : Müller Anita kézműves tésztakészítő „Az egészséges tészta titkai”

május : Anyák napi ünnepi műsor vendéglátással, az ünnepség után Dr. Benczúr Béla kardiológus főorvos előadását hallgathatták meg a vendégek az időskori magas vérnyomás következményeiről.



## Mesefesztiválon részvétel



- június : Egészség Nap ( koleszterin-, vércukor-, vérnyomás mérés, hallás vizsgálat, ortopéd szűrés, teljes állapot felmérés, valamint Alzheimerkor tanácsadás.  
Élelmiszer akció  
Önkéntesek Napján önkéntes munka  
Állampolgári Részvétel Hete programon önkéntes tevékenység
- szeptember .: Prof.Dr. Kondákor József a neurológiai osztály főorvosa tartott előadást .  
Élelmiszer akció ( hagyma , burgonya , )
- október 01.: Idősek Világnapja (önkéntes munka a programon)  
Élelmiszer akció ( alma)
- november Dr. Benczúr Béla előadása az EGÉSZ-SÉG Hét program keretében  
Élelmiszer akció (törött paprika)
- december Egyedül élő nyugdíjasok karácsonyi műsora, valamint az Önkormányzat támogatásával élelmiszer csomag osztás.  
Élő Szeretetet Embertársainknak programon teaosztás.

**Más önkéntes tevékenységek:**

Betegek látogatása

Kiállítások őrzése

**2018. évi terve:**

- március.: Egészség védő előadás  
Nőnap Kavalkád  
Élelmiszer akció
- április: Egészség védő előadás  
Élelmiszer akció
- május .: Egészség védő előadás

	Anyák napi műsor vendéglátással
	Állampolgári Részvétel Hete
	Mesefesztiválon önkéntes munka
június .:	Egészség Nap
	Élelmiszer akció
	Önkéntesek Napja
szept. .:	Egészség védő előadás
	Élelmiszer akció (hagyma , burgonya, alma, méz)
okt. 01.:	Idősek Világnapja
nov. :	Babits Mihály Kulturális Központtal közösen az EgészSég Hét programja
dec. .:	„Élő Szeretetet Embertársainknak!” programon segítség nyújtás
	Karácsonyi Ünnepség az egyedül élőknek.

### **II/1/b. Brunsvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör**

Fontosnak tartjuk, hogy új lehetőségekkel és célokkal, kapcsolatokkal megerősítve a baráti kört megőrizzük, színesítsük, s ezt a Mentálhigiénés Műhely céljaival azonosulva, tevékenységébe bekapcsolódva szeretnénk elérni.

Beszélgetés a szülőkkel a 3-7 éves korosztály fejlődéséről, nevelési helyzetekről segítségnyújtás a sikeresebb gyermekneveléshez. Vezetője: Badits Tiborné.  
Beszélgetést vezetik: Botos Jánosné, Ari és Radváné Jegyernik Zsuzsanna

Helyszín: Mentálhigiénés Műhely konzultációs helyisége  
(Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd Szent István tér 10.)  
Bejárat: a 160 lakásos tér felől

Időpont: minden hónap első hétfő 15:00 - 16:30

Május 27. XV. Brunsvik Teréz Találkozó a Babits Mihály Kulturális Központban.  
Mesefesztiválon részvétel  
Állampolgári Részvétel Hete programon részvétel  
Június Önkéntesek napja- Hála Gála

### **II/1/c. Önkéntesek napja és Hála Gála 2017.**

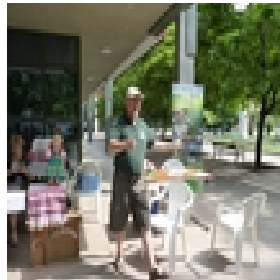
Az Önkéntesek Napja 2017. június 10.-én került megrendezésre. Szombat 10 órától folyamatosan települtek ki önkénteseikkel, munkatársaikkal a civil szervezetek a Babits Mihály Kulturális Központ elé. Hagyományainkhoz híven a rendezvényt Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság Elnöke nyitotta meg.





Az önkéntesség kultúráját hirdető, önkéntes szervezeteknek és különböző együtteseknek évről évre bemutatkozást nyújtó programon 2017-ban is számos civil szervezetet köszönthettünk kitelepülőink között; név szerint:

- Mentálhigiénés Műhely,
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- „Clark Ádám” Flottilla Egyesület,
- Szekszárdi Civil Kerekasztal
- Civil Információs Centrum
- TESZ Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület
- Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09
- Segíts rajtam Hátrányos helyzetűekért Alapítvány
- Magyar Rákellenes Liga Szekszárdi Szervezete
- POLIP Ifjúsági Iroda
- Lelki Egészségünkért Alapítvány
- Dicenty Dezső Kertbarát Kör
- Szekszárdi Rendőrkapitányság
- Gyöngysor Alapítvány
- Bárka Művészeti Szalon
- Bukovinai Székelyek Szekszárdi Szervezete
- Zöldtárs Környezetvédelmi Közhasznú Alapítvány
- Szekszárdi Fősvárosi Kör



Az egész napos rendezvényt a Mentálhigiénés Műhely felkérésére számos együttes, csapat színesítette fellépésével: az önkéntesség jegyében, térítés nélkül.

### A rendezvényen az alábbi együttesek léptek fel:

- FITT anyuka, boldog baba, és a FITT MIX
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- Mozduljunk Együtt Szekszárdért,
- Tücsök Zenés Színpad Egyesület,
- Ifjúsági Fúvós Zenekar
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus
- „Segíts rajtam !” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány
- Ibericán Táncgyesület
- Gemenc TáncSport Egyesület
- Baka István Általános Iskola
- Bukovinai Székelyek
- Szekszárdi Magyaróta Klub
- Szekszárdi II.sz.Óvoda, Kadarka utcai nagycsoportosok



A rendezvényünk zavartalan és színvonalas lebonyolítását az alábbi intézményeknek/egyesületeknek/cégek támogatták:

**Babits Mihály Kulturális Központ, Ferger János szikvízkészítő, valamia 27 fellépő és kitelepülő szervezet.**

A Szekszárdon már hagyományosan megrendezésre kerülő **Hála Gála** 17 órától vette kezdetét. A már 15 éve tartó Gála keretében egyesületünk **Szomjú-díjjal** jutalmazza az önkéntes tevékenységet. Az ünnepélyes megnyitót követően került sor a Szomjú-díj átadására. 2017-ban **Szegedi Dezső és az Ifjúsági Fúvós Zenekar** kapta az elismerést. A napközben folyamatosan érkező érdeklődők száma meghaladta a 600 főt.



## II/1/d. „Élő Szeretetet Embertársainknak”

**2017-ben a Béla király téren ötödik alkalommal a karácsonyfa tövében 878 fő szereplővel, és önkéntes segítő közreműködésével szervezte meg a Mentálhigiénés Műhely december 04- december 17.között a szabadtéri karácsonyi műsorokat naponta 17 órai kezdéssel. A városi és városon kívülről érkező fellépők önkéntes munkában vállalták a fellépéseket.**

Nagy öröm számunkra, hogy az idei esztendőben több, mint 43 szervezet, intézmény, és magánszemélyek ajánlották fel, hogy műsorukkal közvetítik embertársainknak a karácsony igazi üzenetét. A „Szeretet Fal”üzenetek is nem kis népszerűségnek örvendtek.





## Az Önkéntes Szolgálat 2018-os tervei

A szolgálat, az önkéntes rendezvények fenntartása, magas színvonalon történő megrendezése. A Mentálhigiénés Műhely fontosnak tartja a szolgáltatás fenntartását, hiszen vállalta azt. Bár folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, jelenleg nem találtunk olyan lehetőséget, amely a szolgálat működésének költségeit fedezné.

Az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken, konferenciákon a szakmai színvonal megőrzésének érdekében továbbiakban is szükséges a részvétel.

**Az intézményekkel bővítjük az együttműködési megállapodások megkötését, ezzel is biztosítva egyre több diák részére kötelező közösségi szolgálatok teljesítését.**

## II./2. Biztonságkultúra Szolgálat / Menedékpont

A Mentálhigiénés Műhely 2008. októberében (a „Biztonságkultúra” jegyében megszervezett Pszichológiai Kultúra Hete zárásaként) megalakította a Bűnmegelőzési Munkacsoportját (vezetője: Kopasz Árpád ny. rendőr dandártábornok), ezzel is segítve Szekszárd MJV bűnmegelőzési koncepciójának megvalósulását a civil szektorban.

A Bűnmegelőzési Munkacsoport életre hívta 2009. januárjától a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt (CBMM), melynek munkájába bevonta a rendőrséget, a katasztrófavédelmet, az ÁNTSZ-t, a történelmi egyházakat, a tűzoltóságot, a mezőőröket, polgárőröket, civil szervezeteket és a segítőkész állampolgárokat. A CBMM működése nyitott, havi rendszerességgel tartja üléseit, melynek eredményeként mindenkor konkrét bűnmegelőzési problémákra keres konkrét megoldásokat a mindenkori kompetenciáján belül.

### **A szolgálat 2017. évi tevékenysége:**

A Mentálhigiénés Műhely **Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Szolgálata** 2017. évben is végezte munkáját. A tervszerűséget számos külső és belső tényező nehezítette, de ennek ellenére a programok folytatódtak.

Mindent egybevetve a szolgálat (munkacsoport) működése tartalmilag megfelelt a vezetőség célkitűzéseinek és elvárásainak. A minőségi fejlesztéshez a feltételek már 2012-ben megteremtődtek, de ezzel a szolgálat anyagi okok miatt nem tudott igazán élni, emiatt az elmúlt évet jórészt a belső építkezés, struktúra-fejlesztés és a meglévő ismeretek átadása jellemezte.

A Mentálhigiénés Műhely 2007 évtől foglalkozik civil bűnmegelőzéssel abból a felismerésből kiindulva, hogy akár áldozatok, akár elkövetők vagyunk, a jogsértések mindenképpen hatást gyakorolnak a lelkünkre, ami befolyásolja a **szubjektív biztonságérzetet**. Továbbra is valljuk, hogy **a sikeres bűnmegelőzés része a testi és lelki egészségmegőrzésnek**. Ezt jól igazolják a konkrét eredmények, az előfordult események és a bekövetkezett esetek.

Az önkormányzat által 2007-ben elfogadott **bűnmegelőzési koncepció** alapján folyamatosan fejlődött a társadalmi bűnmegelőzés. Egyesületünk tiszteletben tartja, hogy 2014-től a műhelyből kivált SZŐLŐ-SZEM Mozgalom Civil Bűnmegelőzési Egyesület tölti be a meghatározó szerepet a civil bűnmegelőzésben, ezért a hangsúly áttevődött a működésünkben a prevencióra, a szemlélet és tudat gondolkodásra.

A **Menedékpont** szolgálat keretében a hozzánk segítségért fordult klienseknek minden esetben segítséget nyújtottunk közvetve illetve közvetlenül, hiszen jó és folyamatos az együttműködésünk a rendőrség áldozatsegítő szolgálatával.

A családon belüli erőszak kezelését segítő **Menedékpont** szolgálat, amely 2016-ban is konkrét esetek megoldásában ért el eredményeket. A folyamatos működés érdekében (a személyes elhelyezési feltételek) komoly erőfeszítések történtek, de az anyagi erőforrások hiányában ez nem valósulhatott meg.

**A Rendőrséggel továbbra is jó a kapcsolatunk.** Vezetői szintű megállapodás született arról, hogy külön írásos együttműködési megállapodást nem készítünk, ettől függetlenül is megvalósítjuk a tartalmas, jó együttműködést.

A **családon belüli erőszak** kérdéskörében rendszeres volt az együttműködés az áldozatsegítő szolgálattal.

Az előző évi mentálhigiénés tapasztalatokból egyértelműen megfogalmazható, hogy a pénzügyi és szociális szolgáltatásokból eredően súlyos mentálhigiénés problémák, krízisek keletkeznek. Ez új kihívást jelent a Biztonságkultúra Szolgálatunknak. Azokra reagálva 2016-ban tavasszal elindul a Biztonságkultúra Szolgálat keretében a „Biztos jövő” mentálhigiénés pénzügyi tanácsadó szolgálat a felnövekvő és felnőtt nemzedék jövőre orientált önszolgáltató, öngondoskodó kultúrájának kialakulásáért, fejlesztéséért.

### **A szolgálat 2018 évi terve:**

#### **Várhatóan sok tennivalónk lesz 2018-ben is.**

Megnyugtató, hogy a szolgálatok munkája biztos kezekben van, és egyre többen érzik, hogy tehetnek a közös ügyért. Legfontosabb feladat az eredmények megőrzése és az aktívan dolgozó önkéntesek megtartása, valamint a gyakorlati továbblépés az **integrálódás és komplexitás** irányába. Szerencsére mindkét szolgálat stabil.

A **Menedékpont** szolgálat működésének folyamatos tovább fejlesztése, az együttműködő szervezetek körének bővítése, a szigorú titoktartás mellett és majd a folyamatos működtetés feltételeinek megteremtése, és a fenntarthatóság biztosítása továbbra is feladatunk, hiszen a hozzánk érkező megkeresések egyre fokozódó igényt jeleznek. A pályázati lehetőségekkel élve bízunk a segítség pénzügyi feltételeinek (képzés, önkéntes segítők juttatásai, stb.) megteremtésében.

A Mentálhigiénés Műhely 2018-ben is kiemelt figyelemmel kíséri, és igény szerint segíti, koordinálni törekszik a civil bűnmegelőzési folyamatokat a Tudás és Tett Centrumon keresztül és szakmailag is támogatja az ilyen irányú kezdeményezéseket szakmai anyagokkal. Lásd.: a műhely honlapján **Tudástár**

A Biztos Jövő szolgálat keretében előadások, középiskolákban rendhagyó osztályfőnöki órák megtartását vállaljuk, valamint havi rendszerességgel a Mentálhigiénés Műhely irodájában ingyenes tanácsadást, konzultációt tartunk.

Mindezekhez a célokhoz, feladatokhoz továbbra is igényeljük Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának anyagi segítségét, és megtisztelő figyelmét.

### **II/3. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetemünk**

Örömmel tapasztaltuk, hogy szép létszámmal tudtuk megvalósítani a IV. évfolyam előadásait.

Az előadások helyszínét a Babits Mihály Kulturális Központ biztosította minden hónap utolsó szerdáján 17,00-tól.

#### **Program:**

1., Január 25.

**„Az Egészség 3 pillére a kínai Meridián elmélet alapján.”**

Előadó : Kozma Zoltánné ( Meridián diagnoszta)

2., Február 22.

**„A teljes értékű növényi alapú táplálékok az egészségünk szolgálatában”**

Előadó: Nemes Mátyás biogazdász mester ( Fülöpjakab)

3., Március 29

**„Mitől érzik jól magukat a férfiak?”**

Előadó: Zöldy Pál szociálpedagógus ( Kaposvár)

4., Április 26.

**”A különböző joggyakorlatok.....”**

Előadó: Bors Éva természetgyógyász ( Szekszárd )

5., Május 31

**„ Az egészségünk védelme a bőrünkön keresztül”**

Előadó: Selmeczi Judit nyugdíjas pedagógus( Szekszárd )

6., Szeptember 27.

**„Csak semmi pánik! Avagy Amit a pánikbetegségről tudni kell”**

Előadó: Mátisné Orsós Julianna klinikai szakpszichológus ( Szekszárd)

7., Október 25

**„Hogyan működik a homeopátia?”**

Előadó: Dr. Jakab Ferenc homeopátiás állatorvos, humán természetterapeuta  
(Szekszárd)

8., November 29.

**„A krízis és öngyilkosság a történelmi Magyarországtól napjainkig”**

Előadó: Dr. Kertész Ágnes pszichiáter, osztályvezető főorvos (Szekszárd)



**2018 évi terve:**

Továbbra szemeszteri hónapok utolsó szerdáján 17,00 órától a Babits Mihály Kulturális Központban rendezzük az előadásainkat és konzultációinkat.

**II/4. Közösségi Szolgáltató Központ**

**Közösségi Szolgáltató Központ 2017-ban**

Továbbra is rendelkezésre állunk minden szervezet részére, aki segítséget kér. (Pályázatok megírásában)

Információk továbbításában, tanácsadásokban. Különböző nyomtatványok kitöltésében stb.

**II/4/a MÁV Állomás Civil Közösségi Tér**

**Programok:**

A MÁV Állomás Civil Közösségi Tér a korábbi évekhez hasonlóan egész évben díjmentesen rendelkezésre állt azon civil szervezetek számára, akik elfogadták a terem- és kulcshasználattal feltételeit. Folyamatosan nyitottak vagyunk új jelentkezők fogadására, nonprofit programok fogadására.

A *Szekszárdi Civil Kerekasztallal* együttműködésben, vezetőségi ülések helyszínének biztosítása

Rendszeres teremhasználati joggal rendelkezik és tart foglalkozásokat, az ALANON és ÁSOK a Narkotix- Anonimus, az Ifjúsági AL-ANON, az ACA csoport, a pszichiátria

Művészetterápia csoport, a Gyöngysor Alapítvány, A Gemenc Táncsport, a Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete, a Bárka Művészeti Szalon, az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes, a „Clark Ádám” Flottilla, „Segíts Rajtam” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány, illetve folyamatosan színes programokkal – kiállítások, előadások, Diákváró – várja az érdeklődőket a Mentálhigiénés Műhely is.

### **Diákváró:**

Tanítási időszakban kifejezetten alkalmasnak bizonyult a MÁV Állomás Civil Tér a helyközi buszjáratokra, vonatra váró diákok „befogadására”. Ezáltal az ifjúság kulturált környezetben, fűtött, biztonságos helyiségben várakozhat, beszélgethet az ügyelőkkel, illetve a többi fiatallal

### **2018 évi terve**

Az ifjúság számára az eddigi tevékenységek fenntartása, tematikus ifjúsági foglalkozások megteremtése.

### **II/4/b. Állampolgári Részvétel Hete**

2017. május 23-24-25.-én tizenegyedik alkalommal került megrendezésre Szekszárdon, a Szent István téren az Állampolgári Részvétel Hete a megyében minden évben Mentálhigiénés Műhely, a Szekszárdi Civil Kerekasztal, és Szekszárd Város Önkormányzata szervezésében. 23.-én Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket.



A rendezvény minden nap 14 órától 17 óráig tartott a Szent István téren.

Az egész hét mottója Tedd, hisz TeHeted! Ön és egymást segítő aktivitásjegyében!

A hét folyamán 36 civil szervezet mutatkozott be, valamint az Önkéntes Nyugdíjas Tagozat, és a Brunsvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör is aktív részt vállalt az eseményből.



Segítettük a kérdőívezést és „cetilizést”, valamint önkéntes munkában a vélemények és a kérdőívek feldolgozását.



**A záró napon ünnepélyes átadásra került az összegyűjtött adomány a Pszichiátriai Osztály és Családok Átmeneti Otthona számára**



#### **II/4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal**

Teljes infrastrukturális háttérrel biztosít a kerekasztal részére. A havi vezetőségi ülések helyszínét biztosítja. Szinte minden programot közösen szerveznek és valósítanak meg.

#### **II/5. A Pszichológiai Kultúra Hete**

2017.-ban XXVII. Pszichológiai Kultúra Hete rendezvénysorozat a „A látás” jegyében zajlott a Balassa János Kórház pszichiátriai osztályával közösen október 09-13.-a között. Kiállítás nyílt a pszichiátriai betegek alkotásából a Babits Mihály Kulturális Központban. A kiállítást megnyitotta Dr. Vendég Magdolna pszichiáter főorvosa



Előadások, előadók:

**Dr Kovács Dóra szemész szakorvos**  
**„A látás és a lelki egészség kapcsolata”**



**Török Iván a Magyar Mentálhigiénés Szövetség tiszteletbeli elnöke  
„A láthatatlan ember”**



**Heilmann Ágnes pszichológus  
„(Nem)hiszek a szememnek”**



**Kitanics Márk klinikai szakpszichológus  
„A látás pszichológiája”**



**Dr. Kertész Ágnes pszichiáter, osztályvezető főorvos  
„Madártávlat-békaperspektíva”**



Mentálhigiénés Műhely évente megrendezett eseménysorozatában is aktív részt vállal a Nyugdíjas Tagozat . Minden nap segítették a terem és a szükséges eszközök előkészítését, valamint a vendégek kiszolgálását.

### **II/6 Hipnózis Klub:**

2015 március 25.-én a nagy érdeklődésre való tekintettel megalakult a Hipnózis Klub, Hetesi János vezetésével. Így minden hétfőn 17,00-19,00 óráig találkoznak a tagok a műhely irodájában. Ez év májusától családi események miatt szünetel.

### **II/7. AYURA Klub**

Az alternatív gyógyászat iránti kereslet nagyon megerősödött, ezért a természetes gyógymódokra törekvők megalakították a klubot. Minden kedden találkoznak, ismertetik meg az új termékeket az érdeklődőknek.

### ***A klub 2018. évi tervei:***

Heti egy alkalommal találkoznak a klub tagok, ahol tapasztalatot cserélnek , tanácsot adnak nem csak saját tagjaiknak, de az érdeklődőknek is.

## **III.Prevenációs szolgálat**

**III/1. Meri-Dim :** teljes körű , ingyenes állapotfelmérő vizsgálat Dr. Széchenyi István Egészség Centrum MeriDiM v1.0-ás számítógépes rendszerével, minden hónap első csütörtökén 10,00-16,00 az Őszinte Szó helyiségében Kiss István vezetésével.

**III/2.. Állapotfelmérés és Életmód tanácsadás,** időpont egyeztetés alapján Gyulainé Nagy Mártával

**III/3.,Bio gyógygombák** preventív alkalmazása,ingyenes konzultáció a gyógygombák alkalmazási lehetőségeinek témakörében Kiss Lászlóval minden pénteken 17,00-tól 21,00 óráig.

### **III/4., Egész-Ség Hét a Babitsban ,, Egész-Ség a bölcsőtől bölcsességig”**

2017-ben is nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a Babits Mihály Kulturális Központ az egyesületünkkel és a Pszichiátriai osztállyal közösen szervezte meg az EGÉSZ-SÉG Hetet. 2017.november 13-18.

**Előadók:** Dr.Barna Györgyi gyermekgyógyász, vezető háziorvos

Dr. Benczúr Béla kardiológus főorvos

Dr. Csomai Zita orvos-természetgyógyász, életmód tanácsadó és terapeuta

Hartung István pszichológus

Dr. Órlós Gábor szellemi tanító

Heilmann Ágnes pszichológus  
 Holló Eszter (Bindu) minősített jógaoktató, dúla, hangmasszőr  
 Györiné Kun Zsófia az AYURA HERBAL képviselője  
 Leskó Anna MediBall oktató, hormonegyensúly tanácsadó

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely és a Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Nyugdíjas Tagozata.

#### IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások

*A FONAVITA Kft-vel* és az *ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesülettel* való együttműködés a munkaerő piaci szolgáltatások a megváltozott munkaképességűek körében.

#### 3., Szakmai kapcsolataink, együttműködéseink:

*A Magyar Mentálhigiénés Szövetség tavaszi (Budapest) és őszi (Szekszárd) konferenciájának megrendezésének aktív részesei voltunk.*

Egyesületünk 30 éves fennállása alatt folyamatosan nagy hangsúlyt fektetett a civil szektorral, annak képviselőivel való, a megfelelő minőségű szakmai munka céljából kialakított együttműködésekre.

Örömteli új fejlemény 2014-ben a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával kialakult példaértékű együttműködés ebben az esztendőben is eredményes volt, hiszen együttműködési megállapodás kötött. Valamint a Rotary Klub Szekszárddal megerősödött, együttműködési megállapodásban is rögzített kapcsolat.

Továbbra is tagjai és alapítói vagyunk a Magyar Mentálhigiénés Szövetségnek, a Szekszárdi Civil Kerekasztalnak, a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak. Jó kapcsolatot ápolunk Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatával és bizottságaival, a Babits Mihály Kulturális Központtal, a FONAVITA Kft-vel, a Városi Rendőrkapitánysággal, a Sani Luludyi Egyesülettel, a Magyar Rákellenes Ligával, a Zöldtárs Alapítvánnyal, a Közigazgatási és Igazságügyi Hivatallal, a Tolna megyei Büntetés Végrehajtási Intézettel, Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziummal, valamint egyes projektjeink, szolgálataink kapcsán további civil szervezetekkel, oktatási-és nevelési intézményekkel.

*A Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium* kollégiumi beilleszkedési zavarokkal küzdő fiataljainak nyújtunk felkérésre szakmai segítséget.

4., A Babits Mihály Kulturális Központ szervezésében részt vettünk május 27-28.-án a II. Hány János Mese Fesztiválon.



## A Mentálhigiénés Műhely 2018.évi tevékenységének terve

### I. Éves rendszeres szakmai feladatok ütemezése

#### Január

- Önkormányzati pályázatok elszámolása
- 2017.évi pénzügyi és szakmai zárása, 2018.évi szakmai és pénzügyi tervei, NEA pályázatok benyújtása

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján ( január 31.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- EAAD képzés 24.-én 9,30-16,30.

### Február

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden,csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (február 28.) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (február 01.-én ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör,Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- EAAD érzékenyítő osztályfőnöki órák

### Március

- Vezetőségi ülés.....
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden,csütörtökön 16:30-19:30



- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden  
14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (március 28.-án)  
17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (március 06.-án )  
10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- **Tudatosság Klub** minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- Március 09. Nőnap Kavalkád a Babits Mihály Kulturális Központtal közösen
- MAMESZ tavaszi konferencia
- EAAD érzékenyítő osztályfőnöki órák

### Április

- Vezetőségi ülés.....
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden  
14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (április 25.-én)  
17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (április 03.-án )  
10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában.
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- **Tudatosság Klub** minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- FEB ellenőrzés
- ÁRH előkészítése
- Mesefesztivál előkészítése
- EAAD képzés

## Május

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervizió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
- Nyugdíjas Tagozat Anyák napi műsora vendéglátással május 08.-án
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (május 30.-án) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (május 08.-án ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- ***Születés Hete*** az Életfa Családi Kör szervezésében, rendezésében ( a pontos dátum még egyeztetés alatt )
- ***Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör májusi kirándulása***
- ***Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör találkozója májusban***
- ***Állampolgári Részvétel Hete május 15-16-17.***
- ***Háry János-Mesefesztivál május 26-27..***
- Önkéntesek Napja, Hála-Gála előkészítése
- Közhasznúsági jelentés elkészítése
- Közgyűlés
- EAAD érzékenyítő osztályfőnöki órák

## Június

- Vezetőségi ülés.....
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervizió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat Egészségnap júniusban egész nap a Babits Mihály Kulturális

- Központ Rendezvény termében (különböző szűrésekkel)
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (június 01.-én ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában,
  - „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
  - Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
  - Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
    - Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
    - EAAD érzékenyítő osztályfőnöki órák
    - **Önkéntesek Napja, Hála-Gála június 09-én**

### Július

- Vezetőségi ülés....
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervizió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (július 05.-én ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
  - Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
  - Intenzív Hétféje előkészítése

### Augusztus

- Vezetőségi ülés , időpont egyeztetés alapján, függ a Babits nyitva tartásától.
- Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- **Intenzív Hétféje augusztus 31-szept.01-02.**

### Szeptember

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00

- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat egészség védő előadás szeptember 04.-én 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
- Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója ( hagyma, burgonya, alma és méz )
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (szeptember 26.-án) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (szeptember 04.-én ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában.
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- PKH előkészítése II.

### Október

- ***Október 1.-e Idősek Világnapja***
- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervízió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat egészség védő előadás október 02.-án
- Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója ( hagyma, burgonya, alma és méz )
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (október 31.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (október 04.-én ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- Tudatosság Klub minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
- Életfa Családi Kör Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
- ***Pszichológiai Kultúra Hete és 30. éves Jubileum október 08-13*** a Babits Mihály Kulturális Központban
- MAMESZ Őszi konferencia
- ÉSZE szervezése, előkészítése I.

November

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervizió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat előadás az EGÉSZ-SÉG HÉT keretében
- Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója ( törött paprika )
- EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (november 28.-án) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
- **EGÉSZ-SÉG HÉT a Babits Mihály Kulturális Központtal közösen**
- MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (november 08.-án ) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- **Tudatosság Klub** minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
  - Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
  - ÉSZE szervezése, előkészítése II.

December

- Vezetőségi ülés
- „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
- Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden szerdán 17:00-20:00
- AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
- Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden hétfőn, kedden, csütörtökön 16:30-19:30
- Őszinte Szó Szupervizió havonta
- Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
- Nyugdíjas Tagozat **„Egyedül élők” karácsonyi műsora** 14:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
- Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója
- „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
- Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
- **Tudatosság Klub** minden második hétfőn 16,00 – 18,00 a Mentálhigiénés Műhely irodájában
  - Baba-Mama Hordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
  - **„Élő Szeretetet Embertársainknak!” -ÉSZE-** Karácsonyi programja december 07- 21. minden délután 17,00-tól a Béla Király téren

➤ **Karácsonyi PIHE**

**II. Közösségi szolgálat területén tervezett tevékenységek**

1. A Szekszárdi Civil Kerekasztallal együttműködésben, vezetőségi ülések helyszínének biztosítása

2. MÁV Állomás Civil Közösségi térben működési feltételek biztosítása

\* rendszeres jelleggel:

- AL-ANON csoport minden hétfőn- szerdán 17,30-18,30
- ÁSOK csoport minden kedden 17,30 – 18,30
- Narkotix- Anonimus csoport minden szerdán - vasárnap 19,00- 20,00
- Gyöngysor Alapítvány minden csütörtökön 9,00-12,00
- Ifjúsági AL-ANON csoport minden pénteken 17,00-19,00
- ACA Műhelynap a hónap második szombatján 10,00-18,00
- „Segíts Rajtam!” Hátrányos helyzetűekért Alapítvány”a hónap harmadik szombatján 14,00-17,00
- Pszichológiai osztály Művészetterápia csoportja minden csütörtökön délután

\* alkalmanként , egyedi kérések alapján

- Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes
- „Clark Ádám” Flottilla Egyesület
- Gemenc Táncsport Egyesület
- Babits Nyugdíjas Klub

és további igénylőknek.

**III. Együttműködés a megállapodás alapján a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával**

- ▶ Pszichológiai Kultúra Hete
- ▶ EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem
- ▶ „Élő Szeretetet Embertársainknak!”
- ▶ Adománygyűjtés folyamatosan
- ▶ Szakmai konzultációk szükség szerint

**IV. Részvétel a MAMESZ munkájában**

Vezetőségi ülések, konferenciák szervezése márciusban és októberben, közös pályázatok

## V. Szakmai együttműködések

- ▶ Polip Ifjúsági Egyesület
- ▶ FM Dunántúli Agrár-szakképző Központ, Csapó Dániel Középiskola, Mezőgazdasági Szakképző Iskola és Kollégiuma

VI. Folyamatos együttműködés a Babits Mihály Kulturális Központtal az agóra pszicho-szociális funkciója megvalósításába, az egyes saját rendezvényük alkalmával önkéntesek biztosításával, közös rendezvények szervezésében, lebonyolításában.

VII. EGÉSZ-SÉG túrák szervezése pl. Fülöpjakab, Kassai völgy.

VIII. 2018-as Jubileumi év ( 30. éves a Mentálhigiénés Műhely) előkészítése

## **2., Pénzügyi beszámoló az Egyesület 2017. évi tevékenységéről:**

*A feladatok ellátásához Egyesületünk a 2017. évben az alábbi bevételeket tudta hozzárendelni, és az alább felsorolt kiadásai jelentek meg:*

### **Bevételek összesen: 2.036.000.- Ft**

Saját forrás (tagdíj, 1%-os felajánlások, egyéb): 316.000.-Ft

**Önkormányzat feladat ellátási szerződése alapján: 1 371 000.- Ft**

**Önkormányzat pályázatain** (ifjúsági keret, szociális bizottság, ÉSZE) elnyert támogatások: 96 000 .- Ft

**Előző évi áthozat: 253.000.-Ft**

### **Kiadások összesen: 1 922 000.- Ft**

**Pénzügyi kiadások: 435 000 Ft**

- könyvelés, : 325 000 Ft
- bankköltések: 110 000 Ft

**Kommunikációs kiadások: 360 500 Ft**

- vezetékes telefon+ internet díj: 243 000 Ft
- mobiltelefon: 107 000 Ft
- postaköltség: 10 500 Ft

**Működéssel összefüggő egyéb költségek** (minden programra értve): **1 126 500 Ft**

- Útiköltségek: 70 500 Ft
- Irodaszerek: 324 000 Ft
- Reprezentációs költségek: 17 000 Ft

- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai : 715 000.- Ft

2017-ben is számos pályázatot nyújtottunk be, melyek közül többet elutasítottak, így támogatásban nem részesültünk , megnehezítve működésünket.

**Az Egyesület 2018. évi költségvetési terve: (külső pályázatok nélkül)**

**Bevételek: 3 700 000 Ft**

- saját forrás: 1 800 000 Ft ( Az önkormányzati támogatással)
- adományszervezés, egyéb támogatás: 1 900 000 Ft

***Tervezéskor nem figyelembe vehető bevételi lehetőségek:***

- ***NEA működési támogatás: 2.475 000 Ft (bizonytalan támogatási forma)***

*A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.*

**Kiadások 2.505.000.- Ft**

- **Pénzügyi kiadások: 400 000.- Ft**
- könyvelés, bérszámfejtés: 300 000.- Ft
- bankköltségek: 100 000.- Ft
- **Kommunikációs kiadások: 260 000.- Ft**
- vezetékes telefon díj: 150 000.- Ft
- mobil feltöltések: 80 000.- Ft
- postaköltség: 10 000.- Ft
- internet költségek: 120 000.- Ft
- **Működéssel összefüggő egyéb költségek (minden programra értve):1 845 000 Ft**
- Útiköltségek: 80 000.- Ft
- Irodaszerek: 240 000.- Ft
- Reprezentációs költségek: 40 000.- Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai .1.525.000- Ft



Egyesületünk által működtetett széles körű tevékenységei közül az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat és az EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem működéséhez, az Önkéntes Szolgálat működési költségeink és egyéb kommunikációs költségeink egy részének fedezetére kérünk hozzájárulást Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától. Ezeket a költségeinket más pályázati forrásból nem tudjuk fedezni.

A köz javára szeretnénk továbbra is dolgozni, ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől támogatási kérelmünk elfogadását és a kért támogatás megadását.

*Szekszárd, 2018 .január.11*

Tisztelettel,

Gaálné Hoffericsik Dóra  
titkár  
Mentálhigiénés Műhely