

# SZEKSZÁRDI VASÁRNAP

XXII. évfolyam, 24. szám

Lapunk olvasható a [www.szekszard.hu](http://www.szekszard.hu) honlapon is

2012. június 17.

SZEKSZÁRD VÁROS KÖZÉLETI HETILAPJA

## „Hála gála” tizedszer is

Béres János és a Clark Ádám Flottilla kapták az idei Szomjú-díjat



FOTÓ: LEHÓCZ PÉTER

Az „Ifjú Szív” Német Nemzetiségi Táncegyüttes alsó tagozatos gyermekeinek mősora

Immáron 10. alkalommal rendezték meg az önkéntesek napját Szekszárdon. Június 9-én este a Garay téren kísérelték végig az érdeklődők a Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Központ, a Szekszárdi Civil Kerekasztal, valamint a Szekszárd Megyei Jogú Város

Önkormányzata által szervezett „hála gála” perceit. Itt került sor a civilek által alapított Szomjú-díj átadására is.

A műsor kezdetén a városi közgyűlés humán bizottságának elnöke, Csilagné Szánthó Polixéna köszöntötte a megjelenteket.

„Mindattól, akinek sokat adtak, sokat fognak követelni, és akire többet bíztak, attól még többet” - idézett Lukács evangéliumából, majd hozzátette: az önkéntességgel is így van, amit mindenki a maga képességeinek megfelelően kell, hogy végezzen. *(Folytatás a 3. oldalon.)*

## „Szükségünk van rátok...”

Egyetemi oktatókórház lett a szekszárdi

Ünnepélyes keretek között, a kórház vezetői és a sajtó képviselői jelenlétében írta alá a szekszárdi kórház oktatóközponttá válásáról szóló megállapodást dr. Miseta Attila egyetemi tanár, a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvosi Karának dékánja és dr. Muth Lajos, a Balassa János Megyei Kórház főigazgató főorvosa. Ugyanekkor került átadásra az a réztábla, ami az új rangviselésének jogosultságát igazolja. A táblát a kórház „A” - a hajdani igazgatósági - épületének falán helyezik el.

Miseta professzor úr kifejtette, hogy az oktatókórház-rendszer mindig jól működött, s jórészt megmaradt olyan, mint egy-két évszázaddal ezelőtt.

*(Folytatás a 2. oldalon.)*



FOTÓ: MÁRTONFAL DÉNÉS

Dr. Muth Lajos (balról) és dr. Miseta Attila írták alá a megállapodást

**AGRO-PROPERTY**  
RAKTÁRAK, IRODÁK BERBEADÁSA

**RAKTÁRAK**  
100-700 m<sup>2</sup>-ig

**IRODÁK**  
15-60 m<sup>2</sup>-ig

7100 Szekszárd, Páskum u. 2.  
(a volt KSZE területén)  
Fax: 74/412-008  
Mobil: 20/9527-297  
e-mail: antalkardos@gmail.com

Lipóti // Pékség



Szekszárdi, Széchenyi u. 23.  
Telefonszámunk: 74/314-096

**Retro Steak Étterem**



**RETRO HAPPY HOUR**  
Az óra ami boldogít, mert minden ember boldog itti!

H-Cs: 19-20 óra között  
P-Szo: 21-22 óra között  
V: 18-19 óra között

Ez idő alatt a teljes ételkínálatunk (kivéve steak-ételkülönlegességek, gyermekarok) féláron fogyasztható!

70/272-3000  
[www.retroetterem.eu](http://www.retroetterem.eu)

**Retro Étterem,**  
amelyet Szekszárdon  
már utánozni próbálnak!

# Hála gála tizedszer is

Béres János és a Clark Ádám Flottilla kapták az idei Szomjú-díjat

(Folytatás az 1. oldalról.)

Ezt követően a Mentálhigiénés Műhely nevében Pócs Margit idézte fel a Szomjú-díj alapításának tíz évvel ezelőtti előzményeit, majd szólt Szomjú Györgyszekszárdi lakatosmesterről, aki a XIX. század végén, 1888-tól munkáival számos szakmai díjat nyert. Megnyerő modora, humora és az a tény, hogy jelképes összegeért dolgozott a város lakóinak, valamint, hogy segítőtje, támogatója volt embertársainak, emlékeztetést tették lényét.

Idén, egyéni kategóriában Béres János üzemmérnök, a Szekszárdi Jazz Quartet gitárosa kapta a díjat, aki számos civil szervezet rendezvényét segítette elő, s vállalta önkéntesen a hangosítást, illetve rengeteg CD-felvétel elkészítésében önként végzett hangtechnikusi teendőket. A közönségi díjat a Gaál László vezette Clark Ádám Flottilla nyerte el, akik 1990 óta önkéntes, karitatív tevékenységet folytatnak az egészséges életmód (ví-

zi mentés, úszás) és a környezet tisztántartásának érdekében.

A Szekszárdi Önkéntes Környezet-őrség logo pályázatának nyerteseként Nagy Zsuzsanna vehetett át díjat a Mentálhigiénés Műhely titkárától, Gaálné Hoffericsk Dórától, de a Te szedd akció önkénteseit is méltatták, csakúgy, mint egy nyugdíjas hölgyet, Vigh Ferencné Rózsika nénit, aki az országos nyugdíjas „Ki mit tud?” döntőjében nemrég ezüstérmert szerzett Hévízen. A gála során az Ifjú Szív Német Nemzetiségi Táncegyüttes alsó tagozatos gyermekeitől láthatunk nemzeti táncokat, Kovács Gergő és Málinger Tímea előadóművészekről pedig olyan nagy sikerű dalokat hallhattunk, mint a Most múlik pontosan, vagy a



Béres János átveszi az elismerést Ácsné Oláh Gabriellától



A Clark Ádám Flottilla közösségi díjat kapott

FOTÓK: LEHOCZ PÉTER

My way. A rendezvényt követően a kolozsvári Passeggio együttes mutatta be egy középkori kocsmá hangulatát idéző táncjátékát, amelyben a jókedv, mulatozás és a kocsmái verekedés is megjelent, ügyesen merítve a 13-18. századi Európa táncművészetéből, öltözködéséből, viselkedésmódjából, valamint szórakozási szokásából.

Gyímóthy Levente

## KEDVEZMÉNYES ÁRAK A SZEKSZÁRDI FÜRDŐBEN



	Normál ár / júniusi kedvezményes ár		Szekszárd kedvezmény (lakcímkártya felmutatásával)	
	9:00-19:00 (egész nap)	15:00-19:00	9:00-19:00 (egész nap)	15:00-19:00
<b>Felnőtt</b>	2.500/2.000 Ft	1.500/1.250 Ft	1.800/1.300 Ft	1.100/850 Ft
<b>Felnőtt jegy csúszda-használattal</b>	3.500/3.000 Ft	2.400/1.850 Ft	2.500/2.000 Ft	1.500/1.250 Ft
<b>Gyerek (0-6 év között)</b>	800/300 Ft	500/250 Ft	500/0 Ft	300/0 Ft
<b>Gyerek (6-14 év között) csúszda-használattal</b>	1.200/700 Ft	700/450 Ft	800/300 Ft	500/250 Ft
<b>Diák (14- diákigazolvánnyal)</b>	1.800/1.300 Ft	1.100/850 Ft	1.200/700 Ft	700/450 Ft
<b>Diák (14- diákigazolvánnyal) csúszdahaszn.</b>	2.800/2.300 Ft	1.700/1.450 Ft	2.000/1.500 Ft	1.200/950 Ft
<b>Nyugdíjas</b>	1.800/1.300 Ft	1.100/850 Ft	1.200/700 Ft	700/450 Ft
<b>Nyugdíjas csúszda-használattal</b>	2.800/2.300 Ft	1.700/1.450 Ft	2.000/1.500 Ft	1.200/950 Ft
<b>Családi jegy, 2 felnőtt + max 3 gyerek, csúszda-használattal</b>	12.000/9.500 Ft	-	8.000/5.500 Ft	-

## Egyéb szolgáltatások

Előjegyzett csoportos (20 fő felett), csúszdás jegy	-25%	-25%
<b>Szauna</b>	700/500 Ft	700/500 Ft
<b>Öltözőszekrény</b>	500/300 Ft/db	500/300 Ft/db
<b>Széf bérlet</b>	300 Ft	300 Ft
<b>Napozóágy (kaució 500 Ft)</b>	500/300 Ft	500/300 Ft
<b>Csúszógumi</b>	nincs külön díj	nincs külön díj
<b>Utólagos csúszdabovítás</b>	1.000 Ft	700 Ft

## Horváth István felszólalása a parlamentben

A vidékfejlesztés szempontjából Horváth István, Tolna megye 1. sz. választókerületének országgyűlési képviselője értékelte a kormány elmúlt két éves munkáját a parlament csütörtök délutáni ülésén.

Horváth István, az Országgyűlés Mezőgazdasági Bizottságának alelnöke a következő gondolatokkal kezdte értékelését:

„Ha a vidékfejlesztés szempontjából visszatekintünk a kormány elmúlt két éves tevékenységére, elmondhatjuk, hogy bölcs döntés volt, létrehozni a Vidékfejlesztési Minisztériumot, ami magában foglalja a mezőgazdaságból élő, illetve vidéki emberek érdekeinek képviselője mellett a vízgazdálkodási, környezetvédelmi, és az élelmiszerbiztonsági előírások betartását, nemzeti érdekeink képviselőjét.”

Horváth István a minisztérium legjelentősebb intézkedései között említette a 2010. augusztus 1-től hatályos, az egyszerűsített foglalkoztatásról szóló törvényt, amely megkönnyítette az idegenmunka és alkalmi munkavállalás feltételeit, ugyanis részben ennek köszönhetően 2011-ben megduplázódott az egyszerű foglalkoztatásban résztvevők száma. Szintén megemlítette a képviselő beszámolójában a Nemzeti Földalapkezelő létrejöttét, vagy a kistermelői rendelet 2010. július 6-tól hatályos módosítását, amivel megkönnyítették a kistermelők élelmiszertermelési és feldolgozási lehetőségeit. Az Országgyűlés Mezőgazdasági Bizottságának alelnöke további sikerként könyvelte el az elmúlt két évben, hogy a vidéki törvény módosításával lehetővé tet-

ték a szabad pálinkafőzést, továbbá egyszerűsödtek a termelői borkimérés szabályai, és szintén egyszerűsödött a zöldség tájfajták, valamint a házi kerti fajták elismerése és vetőmag minősítési eljárása.

A külföldiek földvásárlási moratóriumát 2014. április 30-ig meghosszabbította az Európai Unió, majd elkezdődött 65.000 hektár állami földterület haszonbérleti pályáztatása és ezzel párhuzamosan a Nemzeti Földalapkezelő Szervezet elindította a szociális földprogramot.

Dupla vizsgálat, dupla biztonság! A kormány bevezette a másodlagos élelmiszerellenőrzést, így a terméket nemcsak az előállítás helyén, hanem a kereskedelmi láncok állomásain is vizsgálják. Ezen intézkedéseknek köszönhető, hogy 2011 januárjában gyorsan reagált a kormány a sertés dioxin botrányra, illetve 2011 májusában a Spanyolországból induló uborka botrányra.

Horváth István kiemelte azt is, hogy módosították az agrárpiaci rendtartásról szóló törvényt, melynek köszönhetően a törvény garانتálja a védelmet a gazdák számára, hogy vis maior esetén nem kötelesek a jó erkölcsbe ütköző terményértékesítési szerződések maradéktalan betartására. A képviselő a következő gondolattal zárta le értékelő beszédét:

„Ha visszatekintünk az elmúlt két esztendőre, megállapíthatjuk, hogy a Vidékfejlesztési Minisztérium komoly és tiszteletreméltó teljesítményt nyújtott, melynek célja nemzeti érdekeink védelme és a vidéki Magyarország megsegítése volt.”

## Akadálymentesítés másként

Éttermet bővíti a Kék Madár Alapítvány

„Innovatív foglalkoztatási modell a szociális gazdaságban” ez a címe annak a nyertes pályázatnak, amelynek köszönhetően újabb fejlesztés indul Szekszárdon. Bővül az országos hírű Ízlelő Családbarát Étterem, továbbá két piacképes képzés indul fogyatékkal élők számára. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A Kék Madár Alapítvány egy olyan társadalmi vállalkozás, amely pontosan tervezett ütemezés szerint haladva von be egyre több fogyatékkal élő személyt a szociális gazdaságba. A tervezés sikerének ékes bizonyítéka egy újabb nyertes pályázat, amelynek köszönhetően az alapítvány mintegy 148 millió forintból fejleszthet. A projekt során 28 személy OKJ-s képzése történik meg: 14 fő szakács, 14 fő zöldség- és bionövénytermesztő. A képzések augusztusban és szeptemberben indulnak. Az alapítvány olyan jelentkezőket vár, akik megváltozott munkaképességűek: hallásukban, látásukban, mozgásukban korlátozottak vagy tanulásban akadályozottak, sajátos nevelési igényűek.



A képzés sikeres befejezését követően sem maradnak magukra az akkor már szakképzett résztvevők: mentorok segítségével történik munkába helyezésük - mondta el Mészáros Andrea, az alapítvány vezetője.

A nyertes projektnek köszönhetően - mindezek mellett - az alapítványnak lehetősége van a fogyatékkal élőket foglalkoztató Ízlelő Családbarát Étterem bővítésére. A jelenleg 24 vendég fogadására alkalmas étterem 60 férőhelyes lesz, teljes fizikai és infokommunikációs akadálymentesítése is megtörténik, amely lehetővé teszi további fogyatékkal élő emberek tartós foglalkoztatását.

Az országban eddig egyedülálló kezdeményezés sikerét jelzi, hogy rövidesen Székesfehérvárott is nyílik egy hasonló étterem, a Kék Madár Alapítvány szakmai segítségével. (X)



## „Kizöldült” a Szakszervezetek Háza



Finisbe ért az Autonóm ÉSZT-SZEF Vagyonkezelő Kft. által üzemeltetett, egykori Szakszervezetek Házának külső és belső korszerűsítése. A komplex beruházás keretén belül sor került a teljes fűtésrendszer felújítására, az összes nyílászáró cseréjére, valamint az épület új - 10 cm vastag - külső szigetelést is kapott. A most befejezett beruházással a vállalkozás így mostantól hozzájárul a város földgázfelhasználásának és szennyezőanyag-kibocsátásának csökkentéséhez, emellett - korántsem utolsó sorban - az épületben dolgozó, ott irodát bérlő vállalkozók számára is egy, a korábbiánál sokkal komfortosabb munkahelyet

biztosít. Bokori László, a kft. ügyvezetője elmondta, hogy a közelmúltban lezajlott gazdasági válság - ugyanúgy mint az ingatlanpiac többi szereplőjé -, őket is kellemtelenül érintette: az egyre fokozódó vállalkozói terhek miatt jelenleg az épület kihasználtsága mintegy 50%-os, szemben a korábbi évek 90-95%-ával. Az ügyvezető büszke arra, hogy a náluk ingatlan bérlet partnereikkel évek óta kiváló a kapcsolatuk, ami a nyújtott szolgáltatások széles kínálata, azok magas színvonala mellett megfizethető áraknak is köszönhető. A kft. továbbra is várja az igényes munkakörnyezetre vágyó vállalkozásokat. (X)

**AESZ**  
Környezeti Fejlesztési Társaság

**SZÉCHENYI TERV**

### Uniói támogatásból energiatakarékos üzemeltetést elősegítő fejlesztések Győrött és Szekszárdon

112 millió forint vissza nem térítendő európai uniói támogatás segítségével korszerűsítette győri és szekszárdi irodaépületeinek energetikai rendszerét az AUTONÓM-ÉSZT-SZEF Vagyonkezelő Kft. A vállalkozónak évről évre egyre nagyobb fenntartási költséget kellett fizetnie a fosszilis energia-hordozók árának folyamatos növekedése, és az épületek állagának romlása miatt, így gazdasági szempontból is indokoltá vált az épületenergetikai korszerűsítés.

A Környezet és Energia Operatív Program keretében az AUTONÓM-ÉSZT-SZEF Vagyonkezelő Kft. 112.722.928 forint támogatást nyert az Új Széchenyi terv keretében az irodaépületeinek energetikai megújítására. A megvalósított homlokzati és tetőszigeteléssel, nyílászáró cserével, valamint a fűtési rendszer korszerűsítésével kisebb hőmennyiség felhasználására lesz szükség, ami hosszú távon a környezetterhelés és a költséghatékonyság szempontjából is pozitív hatást.

Varga Tamás műszaki igazgató ismertette, hogy az irodaépületek energetikai felújítása a gazdasági szempontok mellett az épületekben dolgozók számára is komfortosabb munkavégést tesz lehetővé, mert az ingatlanokban bekövetkező épületbiztonsági, egészségügyi, higiéniai és ergonómiai változások pozitív hatással vannak a munkavégzés minőségére is.

A projekt hosszú távú közvetlen céljának elérése az elavult épületszerkezet hőszigetelésével és gépészeti berendezéseinek korszerűsítésével lehetővé vált, így modern, energiatakarékos irodaépületek jöttek létre, ezáltal jelentősen csökkenthető váltak az eddigi magas földgázfelhasználás és ezen keresztül a magas üzemeltetési költségek. Hosszabb távon a beruházás hozzájárult a jelenlegi országos szintű földgázfelhasználás, és szennyezőanyag kibocsátás csökkentéséhez.

**Energia Központ Nonprofit Kft.**

**AUTONÓM ÉSZT-SZEF Vagyonkezelő Kft.**  
Cím: 1068 Budapest, Benczúr u. 35.  
Telefon: +36 1 478 5090,  
E-mail: titkarsag@aeszkft.hu  
www.aeszkft.hu



„A szív, a szeretet szerve!”

# Bagdy Emőke: „Hogyan lehetnénk boldogabbak?”

A Gyakorló Általános Iskola nagytermében egy tót sem lehetett volna leejteni, annyian voltak kíváncsiak prof. dr. Bagdy Emőke klinikai pszichológus, pszichoterapeuta, szupervízor, a pszichológiai tudományok kandidátusa előadására. A professzornő tartalmas életútját számtalan tanulmány, hat önálló kötet, több mint 1200 előadás – ebből 500 idegen nyelvű – fémjelzi. Mindezek között és előtt talán a legfontosabb „ismertetőjele és erőssége”, hogy őt hallgatva az élet nem is látszik olyan bonyolultnak. Ugyanis azt sugallja, hogy valóban boldogabbak lehetnénk, ha akarnánk. Rajtunk áll...

Bagdy Emőke határtalanul kedves, megnyerő egyéniség, akinek személyiségéből életerő, aktivitás, bölcsesség és ezek mások számára való átadásának tehetsége árad. S mindez fűszerezve itt-ott csintalan humorral, állandó életigenléssel.

Előadásának bevezetőjében elhangzott, hogy a pszichológia az 1920-as években kezdett el foglalkozni a boldogság-kutatással. Abban az időben a megfogalmazás „Jólét-kutatás” volt, mert sokan a boldogságot a jóléttel azonosítják, holott a későbbi kísérletek elég kevés százalékot „adnak” a jólétnak, mint a boldogság forrásának.

Romlanak az emberi kapcsolatok, mondja Bagdy Emőke, s a rivalizálás, a féltékenykedés, s szerzési vágy az egészségi állapotunkra is hatással van. A kutatások szerint a prevencióra kell helyezni a hangsúlyt, s a „maradj talpon” elmélet azt sugallja, hogy ne hagyj magad legyőzni a körülötted lévő stressz, pesszimizmus és depresszió okozta állapotoktól. Hogy lehet ezt megoldani?



FOTÓ: DAN MIHÁLY

ni? - teszi fel a kérdést a szakember. Hogyan lehet kerülni a stresszt, hiszen egész életünkben szerepet játszik, és átszövi a mindennapjainkat. Az erre vonatkozó orvosi tilalmak nem válnak be. Azt kell kutatni, hogy mi az, ami karbantart bennünket testileg-lelkileg, s azt kell alkalmazni. A kutatások igazolták, hogy mi az, amiért minden lelki és testi problémánk ellenére jól érezzük magunkat. S amink van, azt kell erősíteni. Nem az a lényeg, hogy mid nincs, csak az érdekes, hogy mid van - mondja Bagdy Emőke.

Az immunrendszerünk jó működése az alapja az egészségünknek. Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy a stressz rossz. Pedig van jó stressz is: egy sikerélmény, egy szeretetszemély várása, egy jól sikerült munka. Ezek a jó stresszek izgalomba hoznak bennünket, ezzel endorfin termelődik, ami erősíti az immunrendszerünket. Ahogy a rossz stressz esetében a védekezés, a beszorulás egy állapotba, amiből nem látom a kiutat, a szorongás, a görcsösség, a megfelelő nyágvás gyengíti az immunrendszert.

Azt az állapotot kellene elérni, hogy „de jó, hogy ez a nap is elkezdődött” és akkor - a kutatás kimutatja, hogy - megindul a vitalitásgenerátor. Mi magunk tudjuk, hogy mit kell ezért tennünk, s ha nem csináljuk, akkor az a mi bajunk.

Akik jól érzik magukat a bőrükben, azok általában ép, érzelemgazdag családban élnek, ahol a megvan a biztonság. A létbiztonság, az anyagi biztonság és az érzelmi biztonság.

„Szükség van rám!”

Bagdy Emőke felidézte Angyal András tételét, amely bizonyítja, hogy aki azt érzi, szükség van rá, annak van biztonságérzete, és ezáltal boldog, s így

sokkal jobb lelki-teszt állapotba kerül. Az anyagi jólét viszont egyáltalán nem a boldogságot jelenti. Akiknél megvan a jólét, rengeteg az érzelmi probléma, ugyanis gyakran már nem tudnak értelmes célokat kitűzni maguknak.

## Kapcsolatok szükségesek a boldogsághoz

Ahol minket szeretnek, ahol mi szeretünk valakit, az érintés, a simogatás, a puszí, az immunrendszerünket tökéletes állapotba tudja hozni. Kell valaki, akihez érzelmileg tartozunk. Vigyázni kell az érzelmi kapcsolatunkra, mert ez az, ami állandóan melegíti a szívünket.

Az egyetlen öröm, ami örökké tart, az a gyermekünkkel kapcsolatos. Vele kapcsolatban érezzük újra és újra azt az örömet, hogy van nekünk, s ezért egészségesebbek azok a családok, ahol gyermekeket nevelnek.

A boldogság legfontosabb tényezői: az anyagiak (csak 20 %-ban) és a biztonság (valahová tartozom). Ide tartozik, az otthon, a szülőföld, a szülőfalu iránti kötődés, amely nálunk, magyaroknál különösen erős. A szeretet (valaki számára fontos vagyok). A tisztelet (elismerés, fontosság, figyelnek rád, dicséret). Az, hogy fontos vagyok, hogy valaki vagyok, kell ahhoz, hogy jól érezzük magunkat, s az is, ha figyelünk egymásra, ha dicsérrük egymást, és mi is megdicsérrük másokat.

Bagdy Emőke figyelmeztetett arra is, hogy a szívkoszorúér-betegségek azoknál gyakoriak, akik tehetetlenséget éreznek, akik feszültségeket hordoznak magukban. Azoknál a férjeknél alakul ki ez leggyakrabban, akiknek a felesége állandóan elégedetlen, szemrehányó. Ugyanis a „szív a szeretet szerve”

## Maradj a pillanatban

Biológiailag az érintés immunstabilizáló, mindenfajta testi kontaktus erősíti az immunrendszerünket, mondja az előadó, s erre remek példákat mesél - melyeket sajnos hely hiányában nem tudunk közreadni.

Vizont tanulságként elmondható, hogy a pillanatot, amiben épp vagyunk, meg kell élni, abban kell maradnunk, azt kell kiéveznünk, arra kell koncentrálnunk. Nem szabad folyton előre gondolni, főleg a rossz gondolatoktól kell távol tartani magunkat. Fontos érzetnek a másikkal akit szeretünk, hogy jó vele együtt lenni. Ez a tétel minden tevékenységünkre igaz, adjuk bele magunkat teljes lélekkel és testtel a munkába, a játékba, a szeretetbe, a szerelembe, engedjük, hogy vigyen bennünket a pillanatot, engedjük, hogy termelje a szerzetünk az endorfin, a boldogsághormont, érezzük jól magunkat, és akkor az egész lényünk tökéletesen működik.

Negyven éves korban elkezdődik a változók, az ugyanis az életünkben a féltőd. Akkor még jobban kell a lelkünk és testünk egészségére vigyázni. A tudatunknak ki kell adnunk a parancsot, ugyanis a test szolgál, s ha azt üzenjük a testünknek, hogy nincs már értelme az életünknek, akkor pesszimisták is leszünk, de ha azt üzenjük, hogy terveink vannak a következő 10 évre, akkor ezt az üzenetet a testünk teljesíti, és optimisták leszünk. Pozitív élettervet kell készítenünk, mit akarok csinálni magammal a következő 10 évben - aztán ezt megint 10 évvel meghosszabbítani - milyen terveim vannak, arra vonatkozóan, hogy jól érzem magam.

## A nevetés gyógyít

S itt következik a legjobb „gyógyyszer”, amit Bagdy Emőke ajánl: a nevetés. A leghetesebb helyzetekből is kihúz bennünket a humor. A vicc feszültségsökkenítő, a lélek szellőztetése, az indulatok, feszültségek lecsapódásának legjobb módszere. A nők részénél fontos szempont párválasztáskor, hogy a férfinak legyen humorérzéke. Az ugyanis jó légkört teremt, ami magával hozza a többi jót is. S még egy jó tanács a nőknek: ha el akarunk érni valamit, úgy kell irányítani a beszélgetést, hogy a férfi mondja ki a döntést, s higgye azt, hogy a dolog az ő ötlete volt.

Bagdy Emőke előadása végén beszélt a „megszentelt figyelemről”, amire mindenkinek szüksége lenne. Valakivel olyan szövetségre lépni, aki meghallgat, és akit beleszólás, tanácsadás nélkül, én is csak meghallgatok. Mert a kimondott problémák, bánatok, gondok, ha megfogalmazásra, és őszinte meghallgatásra kerülnek, akkor könnyebben megoldhatók.

Sas Erzsébet



**NYITOTT VILÁG  
ALAPÍTVÁNY**  
Szekszárd, Béla tér 6. Tel: 30/319 99 44

**NYÁRI NYELVTÁBOR**  
**Fadd-Domboriban!**

intenzív nyelvtanítás,  
anyanyelvű tanárok  
közreműködésével

**2012. augusztus 11-17.**

Támogató:  
Szekszárd Megyei Jogú  
Város Önkormányzata

További információ: Tóth Lászlónénál  
a 30/319 99 44 telefonszámon

# Szekszárdi Szent László Napok (2012. június 22-24.)

A város maga választotta védőszentje tiszteletére középkori hagyományokat idéző gazdag programsorozat

Ezennel kihirdetjük, hogy Szent László Királyunk meglátogató Szekszárdnak híros-nevezetes városát ez év június havának 22. 23. és 24. napján, és ott vigadalom rendeztetik tiszteletére, melyben lovagok vívnak Adelheid szépséges Királynénk kegyeiért, megválasztatik a leghitelesebb kalmár, komédiások és mutatványosok mulattatják a népet, céhek kínálják portékáikat, ifjak zenélnék fülnek tetsző dallamos muzsikát, továbbá mindenféle jó bor és éték, mely szem száznak ingere megtalálhatók. Szent László Királyunk fogadja a pór nép hódolatát, valamint az ez évi dézsmát és a néki kijáró adományokat. Királyunk szívesen látnak eme vigadalomban országának más tájain élő mindennemű és rangú alattvalóit, és fogadja hódolatikat!

A rendezvény idejének helyszíne:

a Prometheus park és közvetlen környéke.

## JÚNIUS 22. PÉNTEK

**17.00** Babits Mihály Művelődési Ház és Művészetek Háza, táncterem Szekszárd Szent István tér 15-17. /PTE IGYK „E” épület/

Vígvári Tamás - „Középkori Magyar várak 3D-ben” c. fotókiállításának megnyitója. Közreműködik a Gagliarda Kamarakórus. A kiállítást megnyitja Bakó Péter festőművész.

**18.00 SZABADTÉRI ÜNNEPI SZENTMISE** a Szent János és Pál Kápolna mellett (Dr. Szentgáli Gyula utca). A szentmisét celebrálja: **Bíró László** tábori püspök, **Sefcsik Zoltán** evangélikus lelkész és **Balácsi Zoltán** református

## 19.00 A SZENT LÁSZLÓ NAPOK ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓJA.

Ünnepi köszöntőt mond: **Horváth István**, Szekszárd Megyei Jogú Város Polgármestere, **Bíró László** tábori püspök, **Sefcsik Zoltán** evangélikus lelkész és **Balácsi Zoltán** református

lelkész. Közreműködik a Belvárosi Plébánia Szent Cecília Kórusa és Borsós István tárogatóművész.

**20.00 „SZENT LÁSZLÓ, A SZABADÍTÓ SZENT” - NŐI ÉS FÉRFI SZABADULÁS-TÖRTÉNET A SZENT LÁSZLÓ-LEGENDA KÉPEIN.** Babits Mihály Művelődési Ház és Művészetek Háza, díszterem, Szekszárd Szent István tér 15-17 /PTE IGYK „E” épület.

Előadó: **Tornay Krisztina M. Petra** SSND Boldogasszony iskolanővér, a Babes-Bolyai TE Ökumenikus Doktori Iskolájának hallgatója, szervezettefjelosztó szupervízor. Jegyár: 1000 Ft

## JÚNIUS 23. SZOMBAT

Az Illyés Gyula Megyei Könyvtár udvara

### 9.00-22.00 IRODALMI ZSONGÁS

Minden középkori témájú dokumentum ingyenesen kölcsönözhető, féléras átíratkozás, könyvvásár



### 9.00-16.00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK:

Várkisasszonyok süvege, középkori öltöztetőbaba, pecsét, címer és pajzskészítés **TOMA ÉS CSAPATA - TÖRTÉNELMI JÁT-SZÓHÁZ** kicsiknek és nagyoknak

**HANGSZERBEMUTATÓ ÉS HANGSZER-KÉSZÍTÉS** - hangszerek kipróbálása Kovács Gábor népzeneész, muzsikussal és Kőszegi István Király Zsiga-díjas népi hangszerkészítővel, a népművészet mesterével.

### 13.30-15.00 - CSALÁDI VIGDALOM A CSURGÓ ZENEKARRAL

**15. 00-16.00 - BÁTAI „TÖRTÉNETEK” FOTÓKON** - kiállítás Megnyitja: Huszárné Lukács Rozália polgármester és Viliminé dr. Kápolnás Mária muzeológus, történész

### 18.00 - MONDJ VERSET EGY POHÁR BORÉRT!

**20.00 A KALÁKA EGYÜTTES UDVARI KONCERTJE**, könyvtár (Esőhelyszín: Babits Művelődési Ház Díszterem)

### 22.00 - SZABADTÉRI FILMVEVITÉS

Pénteken és szombaton 10-16 óráig kedvezményes belépőjegygel látogatható kiállítások:

- \* Wosinsky Mór Megyei Múzeum (Szent I. tér 26.)
- \* Babits Mihály Emlékház (Babits u. 13.)
- \* Irodalom Háza - Mészöly Miklós Múzeum (Babits u. 15.)
- \* Vármegyeháza kiállításai (Béla tér 1.)

### PROMÉTHEUSZ PARK

**10.00** Vigadalomnyitó fanfárok

**10.00** Augusz Imre utca, Szent István téri sétány: vásárnyitás, középkori játékok és kézműves bemutatók.

**10.00 MÁTYÁS KIRÁLY BOLONDOS BOLONDJA** - a Maszk Bábszínház marionett előadása

**10.45 SOLYMÁSZ- ÉS VADÁSZMADÁR BEMUTATÓ** - Gasztonyi Dániel mester-solymás

**11.30 KÖZÉPKORI INTERAKTÍV ÍJÁZ BEMUTATÓ** gyermekeknek - Alisca Nyilai Egyesület

### 12.00 DELELŐ

Benne: László napi kirakodó vásár, kézműves és népi játékok, vitézi próbák, harci eszközök kipróbálása, íjászkodás, kiállítások, finom étek és italok.

### 13.00-18.00 GYERMEKBIRODALOM

Szent István téri sétány Benne:

**15.00 - AZ ÓPERENCIÁS BÁBSZÍNHÁZ ELŐADÁSA:** az Ezeregyéjszaka leg-szebb meséi

### Tulipántos Népi Játékszínház

- \* Kosaras fa körhinta
- \* Kézműves foglalkozások
- \* Lufihajtogatás
- \* Arcfestés
- \* Hajfonó műhely Bartinás hölgyek közreműködésével
- \* Koszorúfonás és kézműveskedés a Négy Évszak Waldorf Alapítvánnyal
- \* Madarász játszó- MME Tolna Megyei Csoport
- \* Apróságoknak kúszó-mászó játéksarok

Egész napos birodalmi vám: 600 forint, **17.00 ÓRAKOR** a vámot megfizetők között 2x két darab **BELÉPŐJEGYET SORSOLUNK KI** a pécsi Bóbíta Bábszínházba. (Folytatás a 11. oldalon.)

Az ajánlat 2012. június 7-től visszavonásig érvényes a Tarr Kft. digitális kábelhálózatán, lakossági előfizetői körében. A csomagokhoz hűségnyilatkozatot nem kapcsolódik, de meglévő hűségnyilatkozattal rendelkező ügyfelek hűségváltás nélkül kizárólag úgy válthatnak ezeket csomagokra, ha a meglévő hűségnyilatkozatuk végéig nem mondják fel az új csomagra kötött szerződésüket. A digitális szolgáltatás eléréséhez szükséges műszaki berendezés (Set Top Box) vagy kártyaolvasó eszköz (CI modul) egyszeri díja bruttó 2000 Ft. A tájékoztatás nem teljes körű, érdeklődjének ügyfélszolgálatunkon, üzletkötőinknél.

(Folytatás az előző oldalról.)

**JÚNIUS 23. SZOMBAT****14.30** Prométheusz park  
**PAVANE TÁNCEGYÜTTES ZÁSLÓ-  
FORGATÓ PRODUKCIÓJA****15.00** A SZENT GYÖRGY LOVAGREND  
**FEGYVERBEMUTATÓJA****15.00** Liszt Ferenc tér  
**AZ IFJÚSÁGI FÚVÓSZENEKAR SZABAD-  
TÉRI KONCERTJE****16.00** ORSZÁGLÁS**LÁSZLÓ KIRÁLY ÍTÉLŐNAPJA**A királyi pár és lovas kíséretének bevo-  
nulása

A királyt köszöntik:

- \* A város helytartója
- \* Pavane Utcai Zászlóforgatók
- \* Szent György Lovagrend fegyvere-  
sei
- \* Királyi apródok
- \* Alisca Nyilai Egyesület
- \* Borászok
- \* Langaléta Garabonciások
- \* A város kézművesei és mesterei

A „Leghitelesebb Középkori Kal-  
már” cím átadása. A Királyi Törvény-  
szék meghallgatása és ítélethirdetése.**17.30-18.30** LANGALÉTA GARABONCI-  
**ÁSOK - GÓLYALÁBAS VÁSÁRI KOMÉDIA****18.30** CIMBALIBAND ZENEKAR SZA-  
**BADTÉRI KONCERTJE**

Prométheusz park

**20.00** MÁGLYAGYÚJTÁS (Liszt Ferenc tér)  
Körtánc a máglyánál - a Bartina Néptánc  
Egyesület csoportjainak a vigadal-  
mas napot záró közös tánca.Iván völgyi Kadarka Borudvar koncert-  
tel, vendéglátással.**A VIGADALOM ÁLLANDÓ  
PROGRAMJAI:**Korabeli fegyverek kipróbálása, kö-  
zép-kori játsszók és bemutatók, Alisca  
Nyilai - íjászat: célbalövés - László na-  
pi kézműves vásár, kiállítások, étke-  
sek, borpavilonok, gasztronómiai  
különlegességek a belvárosi étter-  
mekben, nyitott pince programok a  
szekszárdi dombok pincéiben.**CSATLAKOZÓ RENDEZVÉNYEK:  
2012. JÚNIUS 23-24.****Iván- völgyi Kadarka túra**Rendező: Szekszárd Borvidék Non-  
profit Kft. Információ: 06/20 516-8457.  
E-mail: szekszardborvidek@tolna.net**VÉRADÁS** a Magyar Vöröskereszt Tol-  
na Megyei Szervezete rendezésében  
2011.június 23. 14.00-16.00 Helyszín:  
Babits Mihály Művelődési Ház és Mű-  
vészetek Háza (Szent István tér 15-17.)**NYITOTT PINCÉK  
JÚNIUS 23. SZOMBAT****DÁNIEL PINCE** (Porkoláb-völgy)

16.00-20.00, www.danielpince.hu

**SÁROSDI PINCE** (Présház u. 48.)

10.00 - 17.00, www.sarosdi.hu

**SCHIEBER PINCESZET** (Kadarka u. 100.)

10.00-18.00, www.schieberpincszet.hu

**TWICKEL SZŐLŐBIRTOK KFT.** (Rákóczi

F. u. 132) 10.00-17.00 www.twickel.hu

**TRINGA BORPINCE** (Kerékhely)

10.00-19.00, www.tringaborpince.hu

**VESZTERGOMBI PINCE** (Borkút u. 3.)

11.00-18.00, www.vesztergombi.hu

**VIDA CSALÁDI BIRTOK** (Napfényutca 27/a)

10.00-18.00 www.vidaborbirtok.hu

**JÚNIUS 24. VASÁRNAP****DÁNIEL PINCE** (Porkoláb-völgy) 16.00-  
20.00, www.danielpince.hu**BODRI PINCESZET** (Faluhely dűlő  
0719/32 hrsz.) 10.00-17.00  
www.bodribor.hu**SÁROSDI PINCE** (Présház u. 48.)

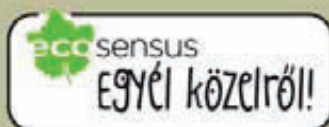
10.00 - 15.00, www.sarosdi.hu

**SCHIEBER PINCESZET** (Kadarka u. 100.)

10.00-18.00, www.schieberpincszet.hu

**TRINGA BORPINCE** (Kerékhely)

10.00-19.00, www.tringaborpince.hu

**TWICKEL SZŐLŐBIRTOK KFT.** (Rákóczi  
F. u. 132.) 10.00-17.00, www.twickel-  
el.hu**RENDEZŐ:** Babits Mihály Művelődési  
Ház és Művészetek Háza.**EGYÜTTMŰKÖDŐ INTÉZMÉNYEK,  
SZERVEZETEK:**Szekszárd Borvidék Nonprofit Köz-  
hasznú Kft., Római Katolikus Plébánia,  
Illyés Gyula Megyei Könyvtár, II. Géza  
Gimnázium Bátaszék, Babits Nyugdíjas  
Klub, Platán Nyugdíjas Klub, Mentálhi-  
giénés Műhely Önkéntes Központ  
Nyugdíjas Tagozata, Szekszárd Alsóvá-  
rosi Római Katolikus Közhasznú Egye-  
sülete, Szekszárd Felsővárosi Közössé-  
ge, Szekszárd - Újvárosi Római Katoli-  
kus Társaskör, Bartina Néptánc Egye-  
sület, Wosinsky Mór Megyei Múzeum,  
ECO-SENSUS Környezetvédelmi Non-  
profit Kft.**Öltsön jelmezt  
Ön is!**Jöjjön el Ön is László király udvarába  
és öltözzön be középkori gúnyába,  
2012. június 23-án szombaton a Szent  
László napi vigadalomban!Kosztümök mustrája és ruhapróba jú-  
nius 21-én, csütörtökön 10.00-18.00  
óráig és június 22-én pénteken 10.00-  
16.00 óráig a Babits Mihály Művelődé-  
si Ház és Művészetek Háza 7. számú ter-  
mében (Szent István tér 15-17 sz. alatt)  
A ruhák kölcsönzése díjtalan.**A RENDEZVÉNY IDEJÉRE SZÁLLÁS-  
FOGLALÁS- ÉS SZÁLLÁSINFORMÁCIÓ:**  
Szekszárdi Turisztikai Non-Profit Kft,  
Tourinform Iroda Szekszárd,  
Telefon: 74/315-198,  
E-mail: szekszard@tourinform.hu**SZENT LÁSZLÓ-NAPI  
CSALÁDI VASÁRNAP***Mennyit tudsz a helyi élelmiszerekről?  
Játssz kvízünkkel – az első 500 kitöltő ajándék bögrét kap!***Fődíj: nagybevásárlás a  
Szekszárdi Helyi Élelmiszer Boltban  
sorsolás 17.30-kor****PROGRAMOK KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK**

- HELYI TERMÉKEK KÖSTOLÁSA, VÁSÁRA
- HELYI TERMELŐK BEMUTATKOZÁSA

**Június 23., 10-18 óráig, Prométheusz park és Nefelejcs köz 12.**Részletes program, újdonságok: [www.szekszarditermek.hu](http://www.szekszarditermek.hu),  
[facebook.com/szekszarditermek](https://facebook.com/szekszarditermek)

# Apukák, nagypapák, gyerekek, unokák



## SAS ERZSÉBET ROVATA

Vendégem a Belvárosi Kávéházban két férfi. Egy apa és nagypapa, Gréczy Tamás, és egy apuka, Gréczy Balázs. A sok szép tavaszi ünnep után - anyák napja, gyermeknap, pedagógusnap -, immár nemzetközileg is elismerten június 17. az apák napja. Ebből az alkalomból beszélgetek egy háromgyermekes édesapával, akinek hét unokája van, s egyik gyermekével, aki már szintén három gyermek édesapja.



## Egy férfi: Gréczy Tamás

**- Beszélgetésünk kezdetén mindjárt egy érdekes számmisztikára derült fény...**

- A mi családjunkban visszamenőleg három generációra minden családban három fiútestvér született. Nálam megszokadt ez a folyamat, viszont a fiamnál újra folytatódott, mert neki is három fiúgyermek van. S még egy érdekesség, hogy minden férfi felmenőnk, ahol három fiúgyermek született, éppen harminc éves volt, amikor édes-apa lett, ahogy a fiam is.

**- Milyen volt a te szüleid közötti munkamegosztás, hogyan emlékszel a gyermekkorodra?**

- Még a klasszikus családmodell voltunk, édesapám volt a családfenntartó, édesanyám pedig nevelt bennünket és vezette a háztartást. Édesapám talán csak akkor folyt bele a nevelésünkbe, amikor kicsit fegyelmezni kellett bennünket, de pofon sosem csattant el. Elég volt, ha ránk nézett.

**- Amikor megnősültél, akkor Gizikével, a feleségeddel elhatároztátok, hogy hány gyereket szeretnétek?**

- Azt tudtuk, hogy nem egyet, s úgy alakult, hogy nálunk a két lány, Gabriella és Boglárka után született meg Balázs fiunk.

**- Mennyi maradt meg a szüleid klasszikus családmodelljéből?**

- Miután a feleségem is dolgozott, bennem fel sem merült, hogy nem veszek részt az otthoni munkában, illetve a gyermekek nevelésében. De sajnos sokkal kevesebbet, mint szerettem volna. Pluszmunkákat vállaltam, házat építettünk, szülőnk volt, és mindez a napi nyolcórás munka után. Azért amit tudtam, megtettem, reggel vittem őket háromfelé a város óvodáiba, majd iskolákba.

**- Kívolt a szigorúbb szülő?**

- A feleségem volt kénytelen az lenni, hiszen én kevesebbet voltam velük, és azt vallottam, hogy amit szép szóval nem tudok náluk elérni, akkor sem kiabál-

lok abban a kevés időben, amit velük tölthetek. Viszont a feleségemnek az volt a szava járása, hogy: "elég legyen, ha rád nézek" S elég is volt.

**- Egymás után születtek a gyerekek, volt segítségetek?**

- Sajnos nem. Egyik nagyszülőre sem számíthattunk, így teljesen ketőnkre maradt a három gyerek. Viszont annyira szerettük őket, hogy számunkra ez nem jelentett gondot. Még arra is nagyon vigyáztunk, hogy egyformán szeressük őket, nincs legnagyob, meg legkisebb, meg középső, meg lány és fiú. Egyik gyermek sem kaphatott kevesebb szeretetet és törődést, mint a másik.

**- Sokan mondják, hogy az unokákat jobban lehet szeretni, mint a saját gyermekünket. Neked hét unokád van...**

- Nem jobban, hanem másképp. A nevelés már nem a mi feladatunk, de a világra felnyitni a szemüket igen. Segíteni a szülőknek, amikor szükség van ránk. Mindig azt mondom a gyermekeimnek, hogy csak időben szóljanak. Nagy öröm és könnyebbség is egyben, hogy a közelünkben laknak. Az ebédek együtt vagyunk, és tizenöten ülünk az asztalhoz. Jó, hogy mi a feleségemmel már nyugdíjasok és egészségesek vagyunk, ott vagyunk, ha szükség van ránk, de nem szólunk bele az életükbe.

## Egy férfi: Gréczy Balázs

**- Példa az édesapád a saját gyermekeid nevelésében?**

- Éppen minap jutott eszembe, ahogy a fiaimmal játszottam, hogy apu mindig azt mondta nekem, „amíg nem próbálsz meg, addig ne mondd, hogy nem megy.” S ez egy olyan fontos útmutatás volt számomra, ami egész életemben elkísér.

**- Ti a feleségeddel, Gyöngyvérrel elhatároztátok, hogy hány gyereket szeretnétek majd?**

- Mindketten több gyereket szeretnénk volna, most így a három fiú után már elgondolkodunk...

**- Milyen a kettőtök közötti munkamegosztás?**

- A házimunkát közösen végezzük. Gyöngyvér főz, bár egy kerti sütőgépre mindig kapható vagyok, akár a családnak, akár a baráti társaságnak. Természetesen addig, amíg a feleségem főz, én a gyerekekkel foglalkozom. A hétvégéket szerencsénkre a szüleinknél töltjük, együtt a nagy család, és a „lányok” besegítenek anyunak az ebédfőzésben. Épp most készül egy új asztal, amely mellett már kényelmesen elfér a tizenöt tagú család.

**- Nyolc felnőtt és hét gyerek - gondolom van hangzavar...**

- Leginkább azon megy a vita, hogy mindegyik gyerek a papa mellé szeretne ülni. Szerencsére a nagyok már megértik, hogy ez nem megy.

**- Milyenek látnod a szüleidet most, amikor már te is család-apa vagy, milyen szülők voltak ők?**

- Annak ellenére, hogy nekik semmilyen segítségük nem volt, sosem hallottam egy hangos szót, mindig nyugalmat és békeséget éreztem. Jó volt a mi családjunkban gyermeknek lenni. Szerencsére a feleségemmel együtt olyan csa-

ládban nőttünk fel, ahol a legjobb nevelési elvek érvényesültek, ezt igyekszünk a gyermekeinknek átadni.

**- Sok mai fiatal úgy érzi, hogy a gyermekvállalással semmi sem változott, legfeljebb majd a nagyszülők helytállnak...**

- Szerintem, ha valaki gyermeket vállal, már másról szól az élet, mint előtte. Más lett fontosabb, mint a mi kényelmünk, esetleg szórakozásunk. Ezen, mi a feleségemmel nem is gőrcsölünk, természetes számunkra, hogy ha vállaltuk a gyermekeinket, akkor ők a legfontosabbak. Ettől függetlenül nem kell mindenről lemondani, főleg olyan nagyszülők mellett, mint nekünk vannak -, de nem az ő kötelességük már a gyermekeink nevelése. Valamint jönnek a barátaink, akiknek szintén vannak gyermekeik, együtt játszanak, miközben mi, felnőttek beszélgetünk, jól érezzük magunkat. Ez már egy más jellegű szórakozás, látni, hogy a gyerekek jól megvannak, s rajtuk keresztül jutunk mi is fejlethetetlen élményekhez.

**- A gyermekkorod legszebb emlékei, amit majd te is szeretnél a gyerekeidnek megadni?**

- A nyaralások Zamárdiban. Fantasztikus és felejthetetlen volt, hogy tavaly visszamentünk a gyerekekkel ugyanoda, s felszakadtak a régi emlékek.

**- 33 éves vagy, háromgyermekes családapa...**

- Jól élem meg, nagy felelősség, nagy öröm, imádom őket. Minden percét kiévezem az apaságnak, s jó volna ha ez a kisgyermekkoruk sokáig tartana. Szeretném minden pillanatát megnyújtani, de sajnos az idő nagyon rohan.

**- Apák napja! Mit szólsz ehhez az ünnephez?**

- Az egészből számomra az a jó, hogy apa lehetek, nem érzem, hogy engem ezért ünnepelni kellene. Bár azt hiszem, először az anyák napján az édesanyák is ezt érezhették. Szokatlan, új dolog. Ezzel együtt úgy érzem, hogy egy gyermek vállalásával, egy anya sokkal többet ad „magából” mint mi, férfiak. Aztán már a mi felelősségünk, férfiaké, hogy egy-egy apa a gyermek neveléséből mennyire veszi ki a részét.



FOTÓK: MARTONFALDI DÉNES



**EXIT CIRKUS**

**Jön! Jön! Jön!**

Az **EXIT CIRKUS** Szekszárdra,  
az **OBI Áruház**  
melletti térre.

**Előadások:**  
**június 27-től július 1-ig.**

INFO: 0630/693-4632 - www.exitcirkusz.hu



A nyári szünidő hasznos eltöltésének elősegítése érdekében játéktáborokat szervezünk. Jelentkezni lehet a Gyermekkönyvtárban vagy a Bóbita Játék- és Könyvesboltban (Szekszárd, Rákóczi u. 26/a.) 3000,- Ft előleg befizetésével lehet. Érdeklődés: 06 20/823-63-25 telefonon.

**JÁTEKTÁBOR 2012**

Játéktábor	június 25-29.	12.000 Ft
Játék- és kézművestábor	július 9-13.	13.500 Ft
Játék- és életmódtábor	július 23-27.	13.000 Ft
Játék- és strandtábor	augusztus 6-10.	13.500 Ft
Játéktábor	augusztus 21-24.	9.500 Ft

Minden turnusban kirándulás, kézműves foglalkozás, képességfejlesztő játékok, standolás

**Szekszárdi Helyi Élelmiszer Bolt**

Nyitva a hét minden napján  
6-20-ig  
a Nefelejcs köz 12-ben

Miért helyi élelmiszer?  
Szekszárd és vidéke

25 környező település több mint 100 minőségi termelője

tel: +36 74 999 421 www.szekszarditernek.hu Facebook: szd. helyi termek

www.szekszard.hu

SZÉCHENYI TERV

**A Neckermann Partneriroda ajánlata: Pénztárcabarát tengerparti üdülések!**

**Last minute repülős ajánlatok majdnem féláron, és Bibione most 15% engedménnyel foglalható!**

**Repülővel:**  
Kortu - 06.27., apartman - 39,900,-Ft-től/16/hét  
Zakynthos - 06.26., apartman - 44,900,-Ft-től/16/hét  
Egyiptom - 07.03., 3\* szálloda, ALL INC. - 85,900,-Ft-től/16/hét  
Törökország - 07.04., 3\* szálloda, télpánzió - 87,900,-Ft-től/16/hét

**Autóbusszal:**  
Görögország - 07.02., apartman - 39,900,-Ft-től/16/10 nap  
Horvátország - 07.06., apartman - 45,900,-Ft-től/16/10 nap

**Autóbusszos kirándulás, idegenvezetével:**  
Velence - Trieszt - Rendentore - 07.13. - 12,900,-Ft/16  
Rijeka - Opatija - 07.21. és 08.18. - 10,900,-Ft-től/16

**Belföldi pihenés:**  
Ráckeve - Kék Duna Wellness 4\* - 07.15-ig - 19,950,-Ft/16/3 nap  
Zalakaros - Hotel Venus 3\* - 07.20-ig - 19,900,-Ft/16/3 nap

Utasbiztosítás, nemzetközi autóbussz- és vonatjegyek, koncert- és színházjegyek!

Repülőjegyek hagyományos és „fapados” járatokra.

**Romcar Travel R01984/2000**  
Szekszárd (a Főpostával szemben) 74/510-367  
Tolna (a Penny Market-tel szemben) 74/443-828

## Cukorbetegek figyelmébe

A Tolna Megyei Felnőtt Diabetesek Egyesületének nyári szünet előtti utolsó összejövetele **2012. június 26-án 13.30. órai** kezdettel Szekszárdon a kórház „Lila” épületében lesz. Rehabilitációs rendelkezések, a nyugdíjtörvény változásai nemcsak cukorbetegeknek címmel Kovács Jánosné, a Tolna megyei Kormányhivatal Nyugdíjbiztosítási Igazgatóságának osztályvezetője tart előadást illetve válaszol kérdésekre.

## Használtruha - osztás

A Magyar Vöröskereszt Tolna Megyei Szervezete használtruha-adományozást tart **2012. június 18-án** hétfőn, 8.30-9.30-ig (Szekszárd, Dózsa Gy. u. 1.) Szeretettel várjuk tagjainkat, a Szekszárdi Nyugdíjasok Területi Érdekszövetsége tagjait. A 2012. évi tagdíj befizetésére is van lehetőség!

**KATEDRA®** Superbrands<sup>3x</sup>  
nyelviskola Szekszárd, Paks

**INTENZÍV NYELVTANFOLYAMOK**  
Kezdőtől felsőfokig

*A legjobb nyelviskola:*  
2009, 2010, 2011

**TURNUSOK:**  
I. 2012. június 18 - július 20.  
II. 2012. július 16 - augusztus 10.  
III. 2012. július 23 - augusztus 27.

**Kedvezmény:**  
II. turnusra Június 30-ig 10.000 Ft

**Részletek: www.katedra.hu**

7100 Szekszárd, Tinódi u. 9. • Tel./fax: 74/418-211 • E-mail: szekszard@katedra.hu  
7030 Paks, Dózsa Gy. u. 98. • Tel.: 75/676-201 • E-mail: paks@katedra.hu  
Simon Andrea E.V. Akkreditált Felnőttképzési Intézmény: AL-1192 Felnőttképzési Reg. szám: 17-0108-04



# Kiváló lövészek Sötétvölgyben

Terep GP versenyt rendezett a Tolnai Tájak Íjász Egyesület

A nemzetközi IFAA szabályok szerint rendezte meg a Tolnai Tájak Íjász Egyesület a Magyar Íjász Szövetséggel karöltve a terep GP sorozat 3. fordulóját június 9-én, szombaton. Az ország különböző részeiből érkező neves íjások számára a sötétvölgyi dombok adta remek terepvizonyokat kihasználva 28 célt állítottak fel a rendezők 6 és 73 m közötti távolságokra. Egyes célokra közelítve kellett lőni, azaz nem egy, hanem kettő, sőt esetenként négy lövést adtak le a versenyzők ugyanarra a céltáblára, különböző távolságokról. Néhány cél úgynevezett legyező volt, ezekre különböző irányokból kellett rálőniük a versenyzőknek. Nehezítette a feladatot, hogy a célokat nem csak sík terepen helyezték el, hanem esetenként meredeken felfelé, máshol lefelé lövéssel kellett eltalálni a lőlapokat.

Az időjárás kedvezett a versenyzőknek, legalábbis abban a tekintetben, hogy nem esett az eső. A meleg, a magas páratartalom, a meredek hegyoldalak, valamint a 28 célhoz elő-



**Ifjú reménységeink:**  
**Kurdi Ajtony és Szabó Kristóf**

írt 112 (!) lövés bizony embert próbáló volt versenyzőknek, bírónak, kísérőknek egyaránt, de estére mindenki

becsületesen teljesítette a vállalt feladatot. A megmérettetésen sok Tolna megyei íjász is képviseltette magát, mivel a GP sorozat eredményén kívül versengés folyt a különböző íj kategóriákban a megyebajnoki cím elnyeréséért is.

A megfáradt jelenlévők lelkes tapsaival kísérve az alábbi TTÉ-s eredményeket hirdethettük ki: **Alexandra Manea** felnőtt női csigás irányzékos (1. hely), **Háhner Erika** felnőtt női csigás irányzékos (2.) **Bóka László** felnőtt férfi csigás irányzékos (1.) **ifj Bóka László** felnőtt férfi csigás irányzékos (3.) **Petőcz György** felnőtt férfi csigás irányzékos (9.) **Huszár Zoltán** felnőtt férfi vadászíjász (1.) **Kovács Gábor** felnőtt férfi olimpiai (1.) **Gaszler Viktória** junior női történelmi (1.) **Kurdi Ajtony** gyermek fiú történelmi (1.) **Szabó Kristóf** gyermek fiú történelmi (2.) **Molnár Barnabás** gyermek fiú vadászreflex (2.) **Illés Bettina** felnőtt női vadászreflex (1.) **Molnár Tibor** felnőtt férfi barebow (3.)

Sz. J. M

## Megyebajnoki címet szereztek:

**Alexandra Manea** felnőtt női csigás irányzékos (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Bóka László** felnőtt férfi csigás irányzékos (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Huszár Zoltán** felnőtt férfi vadászíjász (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Kovács Gábor** felnőtt férfi olimpiai (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Kurdi Ajtony** gyermek fiú történelmi (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Hipszki Edit** felnőtt női történelmi (Celőke Mezőföldi Íjász Egyesület), **Mészáros Árpád** felnőtt férfi történelmi (Várta Hagymányó és Íjász KHE), **Molnár Barnabás** gyermek fiú vadászreflex (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Illés Bettina** felnőtt női vadászreflex (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Gaszler Viktória** junior női történelmi (Tolnai Tájak Íjász Egyesület), **Molnár Tibor** felnőtt férfi barebow (Tolnai Tájak Íjász Egyesület).

**SZEKSZÁRD 2012. JÚNIUS 16-17.**

**ATLETIKAI MAGYAR BAJNOKSÁG**

ELMÉRÉS: HELYSZÍN: Szekszárdi Városi Sport- és Szabótelep Sportcsarnok, 5000 Szekszárd, Kossuth u. 1. www.sportcsarnokszekszard.hu

ELMÉRÉS: HELYSZÍN: Szekszárdi Városi Sport- és Szabótelep Sportcsarnok, 5000 Szekszárd, Kossuth u. 1. www.sportcsarnokszekszard.hu

## Megyei jogú városok II. foci tornája

Június 16-án szombaton Budapesten, a Fáy utcai sportközpont műfüves pályáin rendezte meg a PromoSport Kft. a Megyei Jogú Városok II. Foci Tornáját, amelyen címvédőként Miskolc önkormányzati válogatottja várja az ellenfelek kihívását. Idén is szép számú mezőnyre számítanak a szervezők, akik ezúttal még újdonsággal is szolgálnak. Az idei „pluszt” az jelenti, hogy a megyei jogú városok csapatai mellett - amilyen sportos meglepetésként - pályára lép Budapest Főváros Önkormányzatának együttese is.

Az új helyszín különleges motivációt jelenthet a foci lelkes amatőrjeinek, hiszen annak a stadionnak a térszomszédságában igyekeznek majd megbirkózni a vetélytársaikkal, ahol egykor Mészöly Kálmán, Bundzsák Dezső, Farkas János, és a piros-kékek más hivatásos nagymenői kergették nem kis sikerrel a labdát.

A torna június 16-án 10 órakor kezdődött és a szervezők számításai szerint a koradélutáni órákban fejeződött be, így egyetlen városába visszatérő játékos és szurkoló sem maradt le a nap Európa-bajnoki mérkőzéseinek televíziós közvetítéséről.

## Tolnatáj Televízió

A Tolnatáj Televízió híradója minden hétköznap 19.00, 20.00, 21.00 és 23.00 órakor jelentkezik Szekszárd város és a megye legfrissebb hírével.

**PANTEON TEMETKEZÉS**

Teljes körű temetkezési szolgáltatás  
Szekszárd, Alkony u. 1.

06 - 74/ 511-755  
06-20/ 440 00 40

Készenlét : 0-24-ig  
20/ 941-3376

www.panteon-temetkezes.hu  
www.panteonkft.eu



**GÖRÖG HETEK A RETRO ÉTTEREMBEN**  
**5000,- Ft FELETTI FOGYASZTÁS ESETÉN 500,- Ft**  
**KEDVEZMÉNY A HIRDETÉS BEMUTATÓJÁNAK!**  
**IDÉZZÜK MEG AZ IGAZI NYARAT, A NYARALÁSOK HANGULATÁT!**

# Retro Steak Étterem

**Részletek: [www.retroetterem.eu](http://www.retroetterem.eu) • Telefon: 70/272-3000**



*Minden, ami hús...  
Minden, ami élvezet!*

**Amerikai hetek a Mangóban**  
június 18-tól 30-ig!

Foglalj asztalt és **10 %**  
kedvezményt adunk ajánlatunkra!

Étlap: [www.mangoetterem.hu](http://www.mangoetterem.hu)

Foglalás: 06-20/550-1954

## AUTÓPatyolat KÉZI AUTÓMOSÓ!

**Lágyított vízzel történő mosás -  
foltmentes száradás!**

Tel.: 74/511-090

**NYITVA:** hétfőtől péntekig:  
8-18-ig, szombaton: 8-14-ig

Tartsay V. u. 6.



- ✓ Külső mosás
- ✓ Belső takarítás
- ✓ Kárpittisztítás
- ✓ Klímafertőtlenítés



# KÄRCHER®

## Karcher gépcsere akció a CPH Kft.-nél!

Ha Ön B 40 W típusú padozattisztító gép vásárlása mellett dönt, régi készülékét 150.000 Ft értékben beszámítjuk az új gép értékébe!



**A részletekről érdeklődjön üzletünkben!**



BD/BR530-as sorozatú padlósúrolóautomaták **524.215 Ft+Áfa-tól**

7100 Szekszárd, Bor u. 2. • Mobil: 30/650-8592 • Tel.: 74/529-327 • [www.cphautomat.hu](http://www.cphautomat.hu)



## GRAMMATICUS NYELVISKOLA

Nyári intenzív tanfolyamok 3 időpontban

**NAGY KEDVEZMÉNNYEL!**

Részletek a honlapon és ügyfélszolgálatunkon! [www.grammaticus.hu](http://www.grammaticus.hu)

*„Hódítsd meg  
a világot!”*



7100 Szekszárd, Wesselényi u. 16.

Tel.: (74) 318-800, (70) 545-8214 • E-mail: [info@grammaticus.hu](mailto:info@grammaticus.hu)  
 Irodánk nyitvatartása: hétfő-péntek 9.00-19.00 óráig • FN152-17-0132-04 AL-0927